

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

Chiusura iscrizioni 14 aprile 2010

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Nome e Cognome _____

Nato/a il _____

Residente a _____ CAP _____

Via _____ n. _____

Telefono _____ E-mail _____

Sezione di appartenenza _____

Tessera CAI, in corso di validità, numero _____

L'ammissione degli aspiranti allievi avviene ad insindacabile giudizio della Scuola, con riserva di escludere dal Corso in qualsiasi momento gli allievi che avessero dato prova di indisciplina o che non fossero ritenuti idonei.

Consapevole della pericolosità insita nell'attività in montagna mi impegno ad affrontare il Corso accettando il Regolamento della Scuola e attenendomi scrupolosamente alle istruzioni impartite dagli Istruttori.

Allego il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

Data _____ Firma _____

INFORMAZIONI

Oscar Amadio (Direttore del corso)
cell. 331 88 66 006 (ore pasti)

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD) - Tel./Fax 049 9402899
aperta ogni mercoledì dalle ore 21,00 alle ore 23,00
www.caicittadella.it - e-mail: posta@caicittadella.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella

10° CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

in collaborazione con il CAI Bassano del Grappa



www.caicittadella.it



10° CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

Chiusura iscrizioni 14 aprile 2010

La Scuola di Escursionismo del Club Alpino Italiano di Cittadella organizza la 10ª edizione del Corso di Escursionismo Avanzato.

Il Corso è rivolto a chi vuole perfezionare le proprie capacità escursionistiche in montagna, sia su sentieri facili che su itinerari impegnativi, sentieri attrezzati e vie ferrate, con **sicurezza, competenza e conoscenza**.

Il programma del Corso si svolge in modo graduale permettendo agli allievi di conoscere l'ambiente montano, i suoi elementi e i materiali dell'escursionismo, e di apprendere le tecniche per migliorare il comportamento e affrontare con sicurezza la montagna.

Si informa che dopo 2 assenze ingiustificate non verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

Quota di iscrizione: euro 90,00 comprende la copertura assicurativa ed il materiale didattico. Non comprende il costo dei trasferimenti, dei pernottamenti per le uscite in rifugio e l'eventuale noleggio dei materiali.

Il corso è aperto ad un massimo di 25 allievi

Organico del corso: Direttore: Oscar Amadio (AE)

Vice-direttore: Lorenzo Tognana (AE)

Istruttori e Aiuto Istruttori della Scuola di Escursionismo

LEZIONI TEORICHE

il martedì alle ore 20,45 presso la sede CAI

Martedì 20 aprile 2010

Presentazione del Corso - Struttura del CAI - Equipaggiamento e Materiali

Martedì 4 maggio 2010

Chiamata di soccorso - Geografia e Geologia

Venerdì 14 maggio 2010

Topografia e Orientamento - Sentieristica

Martedì 18 maggio 2010

Progressione su sentiero - Set da ferrata - Progressione su sentiero attrezzato e via ferrata

Martedì 25 maggio 2010

Meteorologia - Nodi per l'escursionista - Pericoli in montagna

Martedì 8 giugno 2010

Organizzazione di una escursione - Nozioni di tutela ambiente montano - Comportamento in rifugio

Martedì 22 giugno 2010

Nozioni di primo soccorso - Alimentazione

LEZIONI PRATICHE

Difficoltà E - EE - EEA

Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Domenica 25 aprile 2010

ALTOPIANO DI ASIAGO

Escursione iniziale che ci permetterà di conoscerci ed allenarci lungo un itinerario storico ed affascinante.

Domenica 9 maggio 2010

GRUPPO DEL LAGORAI *Malga Costa*

Uscita escursionistica nell'incontaminato paesaggio del Lagorai.

Domenica 16 maggio 2010

ORIENTAMENTO *Uscita al Passo Rolle*

Lezione teorica e pratica di topografia e orientamento in montagna, con la collaborazione della Scuola Alpina della Guardia di Finanza.

Domenica 23 maggio 2010

PICCOLE DOLOMITI *Creste del Fumante - Obante - Cima Carega*

Escursione che ci porterà a raggiungere una vetta alpina attraverso un percorso che metterà alla prova le nostre capacità.

Sabato 29 maggio o Domenica 30 maggio 2010

PALESTRA DI ROCCIA *a Santa Felicita*

Primo approccio alla ferrata per imparare a muoverci con la nuova attrezzatura.

Domenica 13 giugno 2010

MASSICCIO DEL GRAPPA *Ferrata dei Sass-Brusai*

La prima vera via ferrata ci darà grande soddisfazione e piacere.

Sabato 26 giugno - Domenica 27 giugno 2010

GRUPPO DEL SELLA *Ferrata Mesules*

Storica e suggestiva via ferrata delle Dolomiti dove metteremo a frutto quanto imparato.

Pernottamento al Centro CAI "Bruno Crepaz" al Passo Pordoi.

Equipaggiamento individuale

Equipaggiamento normale da escursionismo (comprendente scarponi, giacca a vento, anti-pioggia, zaino e bussola), set completo da ferrata omologato e caschetto. Maggiori dettagli sull'equipaggiamento saranno dati nella prima lezione teorica. Su richiesta, la Scuola potrà mettere a disposizione degli allievi alcuni dei materiali dell'equipaggiamento previsto.