

## Ciao ragazzi! L'alpinismo giovanile vi propone tante attività, perché non provare un bel corso di sci nordico anche con mamma e papà e tanti amici?

È un modo per stare con la propria famiglia in un ambiente innevato, divertendosi ed imparando una disciplina che fa bene al corpo e allo spirito riempiendo gli occhi ed il cuore. Il Corso è stato organizzato presso la Scuola sci di fondo di Enego-Marcesina ed avrà la durata di un mese. **Sono previste uscite domenica 10 - 17 - 24 - 31 gennaio con lezioni dalle ore 13 alle ore 15.** I bambini dovranno essere accompagnati dai genitori. Alla fine del Corso verrà rilasciato un Attestato, che sarà consegnato alla Festa Sociale. **Si inizia dai 6 anni! I bambini sopra gli 11 anni verranno inseriti ai livelli base con gli adulti.** Vieni a PROVARE, ti aspettiamo!

Responsabili info e iscrizioni  
Paolo Pattuzzi cell: 347 9672290  
Francesco Sandonà cell: 347 7526314

### Per partecipare al CAI e all'Alpinismo Giovanile occorre essere soci.

Ricordate: il CAI è aperto a tutti coloro che sentono passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori, rispetto per l'ambiente e solidarietà tra gli uomini. Viviamo la montagna in sicurezza.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



Il Programma, come di consueto, è stato preparato considerando sia la formazione dei bambini, che le proposte dei loro genitori di andar per monti con la conoscenza, la consapevolezza dell'ambiente e la sicurezza che non deve mancare mai.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



*Camminare  
con i nostri sensi,  
guardare, ascoltare,  
odorare, toccare  
e gustare la  
natura*



*Alpinismo Giovanile*  
Programma 2016

#### Sede e recapiti

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (Pd) - Tel. e Fax 049 9402899  
aperta ogni mercoledì dalle ore 21.00 alle 23.00 - [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it) - [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)



### Accompagnamento alla conoscenza e alla sicurezza in montagna

#### **Sabato 16 gennaio 2016 - ore 16.30 in sede CAI** **PRESENTAZIONE PROGRAMMA**

Genitori e ragazzi si parte! Vi invitiamo alla presentazione del nuovo programma "SIETE PRONTI AD USARE I VOSTRI SENSI?" Venite a scoprirlo, tante sorprese vi aspetteranno anche quest'anno.

#### **Domenica 24 gennaio 2016** **BIANCA E SOFFICE... NOI LA CALPESTEREMO**

Andremo a cercare la neve, la vallata, la località, che ci permetta di percorrere un giro a calpestare la bianca, soffice, fredda e bagnata neve, sentirla scricchiolare sotto alle nostre ciaspole e per questo ci alterneremo a battere pista. Quindi allenatevi! Vi aspettiamo!

**Responsabile uscita** - Giuseppe Boschiero

**Responsabile iscrizioni**

Camilla Campagnolo - cell: 349 8081264

#### **Sabato 13 febbraio 2016 - ore 16.30 in sede CAI** **ASSAPORARE AD OCCHI CHIUSI**

Colori, gusti, suoni, sensazioni...i nostri sensi ci permettono di percepire tutto questo...vieni a provare con mano ed occhi...

**Responsabile di laboratorio** - Camilla Sala

#### **Sabato 20 febbraio 2016** **LA NEVE... AL CHIARO DI LUNA**

Si va a ciaspolare con l'amica luna... occhi e orecchie aperti! Scruteremo la neve che brilla di una luce magica, la vedremo scintillare di un riflesso inusuale. Sentiremo, se saremo in silenzio, i suoni del bosco di notte.

**Responsabile uscita** - Giulia Bazzacco

**Responsabile iscrizioni**

Monica Battistella - cell: 328 1721005

#### **Sabato 5 marzo 2016 - ore 16 in sede Cai** **MANGIARE BENE PER RENDERE AL MEGLIO**

L'alimentazione è importante. Lo diventa ancor di più quando si devono affrontare camminate impegnative, lunghi percorsi e scalate, sia d'inverno che d'estate.

Prepararsi fisicamente e con una corretta alimentazione può e deve essere alla base per il rispetto del proprio corpo.

**Responsabile di laboratorio**

Giulia Bazzacco - cell: 340 9927763

#### **Domenica 13 marzo 2016** **MONTE DELLA MADONNA**

Il monte della Madonna è la seconda cima degli Euganei, sulla cui cima c'è un ex eremo dedicato alla Madonna dai Benedettini. Si parte da S. Giorgio di Rovolon che, seguendo un sentiero verso ovest, ci conduce alla cima. Interessante il bosco con essenze mediterranee, come il corbezzolo e l'erica arborea. Ritorno con giro ad anello.

**Responsabile uscita** - Anacleto Balasso

**Responsabile iscrizioni**

Claudio Valente - cell: 339 7202000

#### **Venerdì 8 aprile 2016** **ore 20 in sede SOS Altopadovana** **PRONTO SOCCORSO PER LE AQUILE**

L'hanno imparato i nostri aquilotti, ora tocca alle aquile! Si acquisiranno le nozioni base teorico-pratiche per un intervento di primo soccorso grazie all'aiuto dei nostri amici dell'S.O.S Altopadovana

**Responsabile uscita**

Luisella Securo - cell: 340 1083436

#### **Domenica 10 aprile 2016** **ESPLORIAMO CASERA VALLON**

Sul filo della dorsale prealpina tra i passi Praderadego e San Boldo una stupenda escursione che offre generose panoramiche sulla Val belluna. Si cammina nel bel bosco fino ai ruderi della casera Vallon Scuro dove ci regaleremo una bella e buona grigliata sfruttando i caminetti e le attrezzature della casera stessa.

**Responsabile uscita**

Lucietto Guido - cell: 3478363533

**Responsabile iscrizioni**

Daminato Pierangelo - cell: 3381807556

#### **Domenica 17 aprile 2016** **DALLA VALSUGANA VERSO LA VAL DI CEMBRA**

Civezzano (TN), Monte Calisio o "Argentario". Qui sono presenti delle miniere di galena. Minerale da cui si estraeva l'argento. Il paesaggio è caratteristico per i vigneti e varie coltivazioni, prati e boschi lungo dolci declivi. Visitiamo questi luoghi meravigliosi?

**Responsabile uscita** - Orsola Lina

**Responsabile iscrizioni**

Antonella Campagnolo - cell: 349 6943807

#### **Domenica 29 maggio 2016**

#### **ANELLO DELLE CASCATE DI MOLINA** **MONTI LESSINI**

Immerso nel verde, il parco delle cascate di Molina vi offrirà un meraviglioso spettacolo e vi regalerà momenti di pace tra natura e cultura.

APPROFITTA...CHE ASPETTATE? NOI ANDIAMO!

**Responsabile uscita** - Monica Battistella

**Responsabile iscrizioni**

Manuela Corti - cell: 348 8214207

#### **Sabato 4 giugno 2016**

#### **FATTORIA DIDATTICA LE ZERCOLE** **in Valmorel (BELLUNO)**

L'azienda agricola e Fattoria didattica ci ospiterà dopo una passeggiata tra i prati collinari della Valbelluna. Ci inoltreremo a sud, verso la Valmorel dove la gentile Sig. ra Laura ci presenterà l'orto botanico con la coltivazione delle varie specie di erbe aromatiche ad uso culinario e cena a base di erbe.

**Responsabile uscita** - Anacleto Balasso

**Responsabile iscrizioni**

Elisa Boschiero - cell: 339 1146393

#### **Domenica 19 giugno 2016**

#### **MONTE VERENA CON CAI MAGGIORE**

Vedi programma adulti

**Responsabile uscita** - Giancarlo De Pieri

#### **Sabato 16 e Domenica 17 luglio 2016**

#### **DUE GIORNI TRA LA NATURA,** **CON I TUOI AMICI...**

"In un Rifugio da raggiungere e Amare".

Tra le sorgenti di lunga vita dove sgorga un'acqua speciale, troverete accoglienza, calore, sapori e un ambiente rilassante immersi nella Natura incontaminata delle Alpi Carniche. Perché restare a casa?

**Responsabile uscita** - Paola Carlesso

**Responsabile iscrizioni**

Stefano Facchinello - cell: 335 7092152

#### **Domenica 11 settembre 2016**

#### **Cnosso!!! Nooo, meglio...**

I CASTELLONI DI SAN MARCO, itinerario che porta alla scoperta di uno dei luoghi più particolari dell'altopiano dei 7 comuni. Ci si trova magicamente all'interno di un labirinto di roccia che rende questa località unica sull'Altopiano. Le formazioni rocciose sono interessanti, come la presenza di animali e vegetazione protetti; nonché di interesse storico per la presenza di gallerie, scale e camminamenti risalenti alla Prima Guerra Mondiale

**Responsabile uscita** - Stefano Facchinello

**Responsabile iscrizioni**

Camilla Campagnolo - cell: 349 8081264

#### **Domenica 16 ottobre 2016**

#### **VISITA ALLE SORGENTI DEL MUSON**

L'escursione si effettua sul versante nord dei Colli Asolani, luogo poco frequentato, ma di notevole interesse storico ed ambientale. L'Università di Padova ne ha fatto un sito per lo studio dell'evoluzione della fauna e della flora.

**Responsabile uscita** - Daminato Pierangelo

**Responsabile iscrizioni**

Mirko Lessio - cell: 393 0321412

#### **Domenica 6 novembre 2016**

#### **LA NOSTRA FESTA!**

Festeggeremo insieme la conclusione di un anno passato tra i monti. Vi aspettiamo è la nostra festa! NON MANCARE! Ai ragazzi consegneremo l'attestato di partecipazione dell'Alpinismo Giovanile.

**Responsabile**

Monica Battistella - cell: 3281721005

#### **Domenica 27 novembre 2016**

#### **BOSCHI A NATALE**

Tante escursioni nei parchi con degustazione dei prodotti tipici locali, nel territorio del Veneto. Per conoscerlo e per gustarlo, è occasione da non perdere, per l'interesse naturalistico, culinario e per l'atmosfera natalizia.

**Responsabile uscita** - Claudio Zurlo

**Responsabile iscrizioni**

Valente Claudio - cell: 339 7202000

Ai ragazzi dell'Alpinismo Giovanile sarà consegnata la GUIDA DEL GIOVANE ALPINISTA da portare con sé ad ogni uscita. In occasione della Festa della Montagna, a tutti i ragazzi che avranno "CAMMINATO con noi", verrà consegnato il Diploma di Partecipazione.