

gennaio  
marzo  
2016

10

# Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio verticale ACG1



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Cittadella



**SCUOLA**  
DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO  
CLAUDIO CARPELLA

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 23
- sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e sci alpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

## ISCRIZIONI:

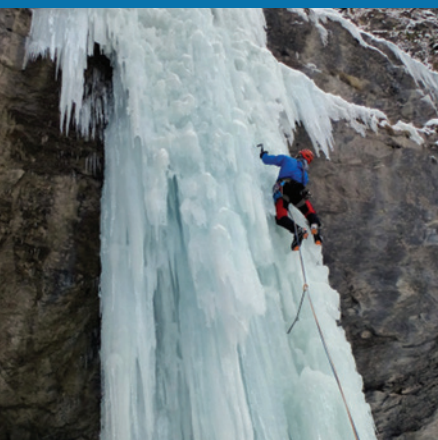
da mercoledì 9 dicembre 2015  
a mercoledì 27 gennaio 2016  
fino al raggiungimento del numero massimo di allievi.

## DIRETTORE DEL CORSO:

**Claudio Moretto (INA)**  
340 3499297  
email: [cairosy@alice.it](mailto:cairosy@alice.it)

## VICE DIRETTORE DEL CORSO:

**Davide Prevato (IA)**  
333 2083616  
email: [montanaro78@libero.it](mailto:montanaro78@libero.it)



**Cai Cittadella - Sede:**  
il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37  
35013 Cittadella (PD)  
Tel./Fax 049 9402899  
[posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)  
[www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)

## DESTINATARI CORSO ARRAMPICATA CASCATE GHIACCIO VERTICALE ACG1

Il corso è rivolto a coloro che già posseggono una sufficiente tecnica nella progressione su ghiaccio con una sola piccozza su pendenze non superiori ai 60° e vogliono acquisire una competenza specifica nel superamento di percorsi prossimi alla verticalità grazie all'uso di due attrezzi tecnici "piolet-traction".

La progressione su ghiaccio verticale è simile a quella su roccia, ma con significative differenze dovute alla precarietà e variabilità del ghiaccio, alla difficoltà nell'approntamento di ancoraggi affidabili, all'incertezza nell'uso di attrezzi poco istintivi come piccozze e ramponi.

## SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera presso la sede del CAI di Cittadella, mentre le lezioni pratiche verranno svolte in ambiente ed in funzione degli argomenti da approfondire. Date e località delle lezioni potranno subire delle variazioni a giudizio della Direzione del Corso.

## AMMISSIONE

L'ammissione al Corso di arrampicata cascate ghiaccio verticale ACG1 è aperto ai soci CAI in regola con il tesseramento 2016. Richiede di aver partecipato ad almeno un corso base di Alpinismo A1 o di Arrampicata su Roccia AR1, o arrampicata su ghiaccio base AG1 e di avere una pregressa esperienza alpinistica a questo livello.

L'ammissione sarà comunicata ai richiedenti dalla Direzione del Corso, a seguito di colloquio conoscitivo. Gli ammessi dovranno regolarizzare la loro iscrizione consegnando un **Certificato medico di idoneità alle pratiche sportive non agonistiche**. La quota di partecipazione non include eventuali spese relative al vitto ed all'alloggio in rifugio ove sia richiesto. Le spese di trasferimento nelle località in cui si terranno le lezioni teorico-pratiche sono a carico dell'allievo. La Direzione potrà escludere dalle lezioni gli allievi che avessero dato prova di indisciplina o che non fossero ritenuti idonei.

## LEZIONI TEORICHE

Il giovedì in sede dalle ore 20.45

### Giovedì 28 gennaio 2016

Presentazione corso - Materiali ed equipaggiamento. (Stefano Stefani)

### Giovedì 04 febbraio 2016

Catena di assicurazione.  
(Claudio Pravato - Patrizia Bianco  
Denis Tonello)

### Giovedì 11 febbraio 2016

Morfologia delle cascate.  
(Francesco Lamo)

### Giovedì 18 febbraio 2016

Neve e valanghe. (Giovanni Scappin  
Elvis Pasuello - Tommaso Zanetello)

### Lunedì 29 febbraio 2016

Soccorso Alpino e pronto soccorso.  
(Laura Pegge)

## ESERCITAZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

### Domenica 31 gennaio 2016 - Asiago Ghelphach

uso degli attrezzi, chiodatura, soste, corda doppia, progressione su ghiaccio verticale e traverso.

### Domenica 07 Febbraio 2016 - Marmolada Sottoguda

Prove di trattenuta e progressione di cordata.

### Sabato/Domenica 20-21 Febbraio 2016 - Sappada

Salite su ghiaccio verticale durante il giorno.  
Serata: approfondimento catena di assicurazione.  
(Prevato Claudio)

### Venerdì/Sabato/Domenica 04-05-06 Marzo 2016

Salite in couloir sul Monte Bianco.

"L'essere umano vive in città, mangia senza fame, beve senza sete, si stanca senza che il corpo fatichi, rincorre il proprio tempo senza raggiungerlo mai.  
È un essere imprigionato, una prigioniera senza confini, dalla quale è impossibile fuggire.  
Alcuni esseri umani però a volte hanno bisogno di riprendersi la loro vita, di ritrovare una strada maestra. Non tutti ci provano, in pochi ci riescono.."

Walter Bonatti