



**SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO**
CLAUDIO CARPELLA



Sezione di Cittadella

quinto corso di alpinismo base

aprile-maggio 2013

A1

Tornate sani,
tornate amici,
arrivate in cima:
in questo preciso ordine.

Giusto Gervasutti

Direttore del corso:
DINO PASQUALE CORTESE (IA)

Vice-Direttore del corso:
DIEGO CALLEGARO (AIA)

LEZIONI TEORICHE

- Giovedì 11 aprile - Sede CAI Cittadella**
Presentazione corso - Materiali ed equipaggiamento
- Giovedì 18 aprile - P.C. Carmignano**
Topografia e orientamento
- Lunedì 22 aprile - Sede CAI Cittadella**
Catena assicurazione
- Giovedì 9 maggio - P.C. Carmignano**
Pronto soccorso
- Giovedì 16 maggio - Sede CAI Cittadella**
Preparazione di una salita
- Martedì 21 maggio - Torre di Malta - Cittadella**
Serata culturale "Di Legno e di Roccia" con Michele Zanetti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Sabato 13 aprile - P.C. Carmignano**
Nodi - Uso della corda
- Sabato 20 aprile - Sede CAI Cittadella**
Modi di legarsi in ghiacciaio
- Sabato 27 aprile - P.C. Carmignano**
Corda doppia - risalita
- Sabato 4 maggio - Torre materiali Padova**
Catena sicurezza - trattenute

USCITE IN AMBIENTE

- Domenica 14 aprile - Palestra roccia**
Progressione in sicurezza - uso materiali
- Domenica 21 aprile - Travignolo**
Progressione su ghiaccio - manovre corda - passi
- Lunedì 22 aprile - Sede CAI Cittadella**
Catena assicurazione
- Domenica 5 maggio - Castello di Gaino**
Salita su cresta
- Sabato 18 - Domenica 19 maggio**
Uscita in ambiente
- Sabato 25 - Domenica 26 maggio**
Uscita in ambiente

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 23
termine ultimo iscrizioni:
mercoledì 3 aprile 2013
o al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili

Condizioni e modulo d'iscrizione scaricabili dal sito:
www.caicittadella.it



**Banca
Popolare di Vicenza**

Borgo Padova - Cittadella - 049 5979343

Alpinismo - Montagna - Outdoor

ALPSTATION
bassano

www.alpstation.it

via Capitelvechio, 4 - Bassano del Grappa - Vi



Cismon del Grappa (VI) - via Giarre di Sicilia, 5
Tel 0424 1941050/4321261 - www.valgoccia.com