

marzo
maggio
2016

2°

Corso avanzato di scialpinismo SA2



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 23
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e sci-alpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

ISCRIZIONI: da mercoledì 9 dicembre 2015 (presentazione corso) entro mercoledì 27 gennaio 2016 o fino al raggiungimento del numero massimo di allievi.

DIRETTORE DEL CORSO:

Giovanni Dalla Valle (ISA)
333 1171564
email: giovanni_dalla_valle@yahoo.it

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Luca Zanandrea (AISA)
347 0125738
email: zn.luca@gmail.com

Il corso SA2 è riservato a tutti coloro che hanno frequentato il corso base (SA1) con buon esito o che dimostrano una discreta esperienza scialpinistica effettuata in modo autonomo.

Le uscite assumeranno progressivamente un carattere più alpinistico e sarà necessario utilizzare tecniche di progressione proprie dell'alta montagna.

Verranno approfonditi gli argomenti già trattati nel corso base e verranno aggiunte nozioni tecniche sia teoriche che pratiche per la progressione su roccia e ghiaccio. Il corso si svilupperà nei mesi di marzo, aprile e maggio e sarà strutturato in 8 giornate in ambiente e 7 lezioni teoriche. L'allievo imparerà a legarsi in cordata, muoversi in ambiente glaciale e a utilizzare piccozza e ramponi per muoversi in sicurezza su ghiaccio, misto o roccia. Verranno inoltre approfonditi gli aspetti legati allo studio ed evoluzione del manto nevoso, all'uso dell'A.R.T.V.A. e all'autosoccorso in valanga.

Per frequentare il corso è necessaria una buona preparazione fisica e una tecnica sciistica idonea.

Obbligatorio: iscrizione al CAI in corso di validità e certificato medico per attività non agonistica - 1 foto tessera. **Non sono compresi nella quota d'iscrizione:** il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

Quota di iscrizione comprensiva del "Manuale di sci-alpinismo".

Possibilità di noleggio A.R.T.V.A., pala e sonda.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli sintetiche, rampanti, vestiario alta montagna, A.R.T.V.A. (Apparecchio di Ricerca in Valanga). **A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori e forniti a noleggio dalla Scuola a chi ne fosse sprovvisto.**

LEZIONI TEORICHE

Il giovedì in sede dalle ore 20.45

Giovedì 17 marzo 2016

Presentazione corso - Materiali ed equipaggiamento.

Giovedì 24 marzo 2016

Topografia e orientamento.

Giovedì 31 marzo 2016

Ricerca A.R.T.V.A. - Autosoccorso in valanga.

Giovedì 07 aprile 2016

Catena di assicurazione.

Giovedì 14 aprile 2016

La neve e le valanghe.

Giovedì 21 aprile 2016

Preparazione e condotta di gita.

Giovedì 28 aprile 2016

Storia dello sci d'alpinismo, riepilogo di chiusura corso.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Le località potranno essere soggette a variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche

Domenica 20 marzo 2016 - Alpago

Tecnica di salita e discesa - prova A.R.T.V.A.

Sabato 02 aprile /Domenica 03 aprile 2016

Mulaz - Passo Rolle

Simulazione autosoccorso in valanga con istruttori guardia di finanza.

Domenica 10 aprile 2016 - Cima d'Asta

Topografia ed orientamento.

Sabato/Domenica/Lunedì 23/24/25 aprile 2016

Attraversata gruppo del Silvretta tra Austria e Svizzera

Conduzione di un'uscita scialpinistica.

Domenica 01 maggio 2016 - Gruppo Sella

Uscita finale con giro ad anello della Val Culea, Val Ciadin con discesa in Val Setus. Tecnica di sci ripido.



Cai Cittadella - Sede:
il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37
35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it