



# Lo Zaino



Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano di Cittadella  
N. 2 - Luglio 2003

## UN GRANDE SUCCESSO IL 3° CORSO DI ESCURSIONISMO

Il Corso di Escursionismo Avanzato EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura) organizzato dalla nostra Sezione è ormai giunto alla 3<sup>a</sup> edizione confermando ampiamente il successo dell'iniziativa. Una formula indovinata: il rapporto di fiducia che si crea tra allievi ed istruttori, la completezza del programma, l'attrattiva delle uscite, la sicurezza che viene trasmessa agli allievi e soprattutto il gusto di andare in montagna insieme.

Iniziato il 6 maggio, il corso ha proposto 4 lezioni teoriche organizzate in sede su Materiali, Struttura del CAI, Tutela Ambiente Montano, Primo soccorso in montagna ed alimentazione, Geologia, Meteorologia, Organizzazione di un'escursione, Tecniche di ferrata, alle quali si è aggiunta una lezione di Orientamento e Cartografia organizzata presso la Scuola Alpina della Guardia di Finanza di Passo Rolle, con esercitazione pratica in ambiente.

Alla teoria è stata affiancata una preziosa attività pratica in montagna, con 4 uscite domenicali e l'ultima di 2 giorni. Sono state affrontate escursioni via via più impegnative, partendo dal Grappa, per poi passare ad un lungo giro sui Lagorai, ad un'uscita a passo Rolle per la lezione di orientamento, alla prima ferrata in Grappa, e per finire con la meravigliosa uscita per affrontare l'ardita ferrata delle Mesules.

Tutti i 12 allievi sono riusciti a concludere con soddisfazione ogni uscita, dimostrando grande impegno e partecipazione. E la gioia più grande è stata certo quella di riuscire tutti ad affrontare in sicurezza la parete verticale delle Mesules, con i suoi stretti passaggi e le sue spettacolari vedute sulle meraviglie dolomitiche che le circondano. Il lunare altopiano fino al Rifugio Boè ha poi garantito un sano scambio di palle di neve, con superba discesa lungo il ghiaione del Pordoi.

Per la Sezione e per gli organizzatori del corso le soddisfazioni non si sono concluse con l'ultima uscita. La passione per la montagna trasmessa agli allievi, ha permesso loro di partecipare con successo alla escursione sociale sul Pelmo che, pur presentando difficoltà alpinistiche, ha visto tutti i partecipanti arrivare in vetta.

Con la 3<sup>a</sup> edizione del corso si sono visti concretizzarsi gli sforzi organizzativi del CAI: in tre anni più di 40 allievi hanno imparato ad andare in montagna in sicurezza e con la piena consapevolezza delle loro possibilità e delle meraviglie che li attendono.

Gli allievi, oltre ad aver raggiunto una buona ed autonoma capacità di affrontare un'escursione impegnativa, hanno compreso lo spirito che anima il Club e si ritrovano ogni mercoledì in sede per organizzare le escursioni domenicali e divertirsi.

Un ringraziamento particolare va a tutti gli istruttori che si sono adoperati per la riuscita del corso. Ora stiamo già pensando alla prossima 4<sup>a</sup> edizione.

### LE ESCURSIONI DEL CORSO

**MASSICCIO DEL GRAPPA**  
*Schievenin, M.te d'Avien,  
Val Dumela*

*Splendida uscita su percorsi poco frequentati del Grappa, tra trincee e ricoveri della Grande Guerra. Tappa iniziale del corso per avvicinarsi al meglio alla montagna.*

**GRUPPO DEI LAGORAI**  
*Val d'Inferno, Buse  
Todesche*

*Prima escursione impegnativa ma di superbo impatto paesaggistico. Tra laghetti alpini, malghe, fiori e boschi, nulla è mancato alla preparazione degli allievi.*

**MASSICCIO DEL GRAPPA**  
*Sentiero Attrezz. Sass Brusai*  
*Primo approccio alle vie ferrate e alle pareti verticali. Il lungo avvicinamento rende ancora più soddisfacente l'arrivo in cima ed il passaggio del ponte tibetano che sovrasta il sentiero n.152.*

**GRUPPO DEL SELLA**  
*Via Ferrata delle Mesules*  
*Degna conclusione del corso di escursionismo, ha permesso di mettere in pratica tutte le nozioni e le tecniche imparate. Passaggi aerei ed esposti, camini e scalette hanno divertito tutti i partecipanti.*

**I 12 ALLIEVI:** Giuseppe Andretta, Oscar Amadio, Igino Beggato, Moreno Bianco, Elena De Bortoli, Andrea Grifalconi, Samuele Pierobon, Claudio Pravato, Oddone Simonetto, Gianni Sordi, Paolo Tomasin e Giancarla Zaramella. **DIRETTORE DEL CORSO:** Giacomo Bonato (AE). **COORDINATORE:** Gianni Sgarbossa (AE). **ACCOMPAGNATORI:** Luigino Elardo, Paolo Frison, Roberto Gastaldello, Giuseppe Lavedini, Gianni Liviero, Luigi Pilotto, Leandro Rodighiero, Gianni Sgarbossa, Maura Tonellato, Stefano Zorzo.



## CORSO SERALE DI FORMAZIONE

### ACQUA BENE ESAURIBILE - CONOSCERE IL SISTEMA ACQUA

Il CAI a scuola: CORSO SERALE di FORMAZIONE Ottobre - Novembre 2003

La nostra Sezione, in collaborazione con la Scuola Media Statale "L.Pierobon" di Cittadella, ha organizzato 4 serate di formazione nell'ambito dei corsi serali del "Centro Territoriale per l'Istruzione e la Formazione degli Adulti" dell'anno scolastico 2003-2004.

E' un'occasione aperta a tutti gli appassionati di montagna e ambiente del nostro territorio, per conoscere e apprezzare verso l'elemento acqua indispensabile per noi e il nostro ambiente.

Il corso è gratuito e si terrà presso la sala Torre di Malta di Cittadella, con inizio alle ore 20,30 (entrata libera), con il seguente programma:

- **Mercoledì 29 Ottobre 2003: *Brenta, Emozioni e Colori***  
diaporama di Maurizio Sartoretto
- **Mercoledì 05 Novembre '03: *Acqua e Agricoltura***  
a cura del Consorzio di Bonifica Pedemontano Brenta
- **Mercoledì 12 Novembre '03: *L'Acqua ai nostri Rubinetti***  
a cura di Seta spa – Servizio Acquedotti
- **Mercoledì 19 Novembre '03: *L'Acqua nei giardini delle Ville Venete***  
del dott. Luca Parolin



Tutti i Soci sono invitati a partecipare, e a coinvolgere amici anche non soci.

E' gradita l'iscrizione presso la nostra segretaria in sede, o presso la segreteria della Scuola Media Statale "L.Pierobon" **entro il 25 ottobre 2003.**

Sarà un momento da passare in compagnia, un mercoledì fuori sede, con quanti condividono i nostri principi e interessi dedicati alla conoscenza del nostro bacino pedemontano; per essere sempre più utilizzatori coscienti e rispettosi, come espressione della nostra sensibilità per il 2003 - Anno Internazionale dell'Acqua. Vi aspettiamo numerosi.

Le commissioni TAM e Cultura

## CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA

### E DI PREPARAZIONE FISICA

Anche quest'anno il CAI organizza il Corso di Ginnastica Presciistica e preparazione fisica generale, grazie al quale i Soci e tutti gli amanti della montagna potranno prepararsi adeguatamente per affrontare la stagione invernale o mantenersi in allenamento.

Il corso si svolgerà presso la palestra dell'I.T.I.S. *Meucci*, a Cittadella in via Alfieri, a partire dal mese di OTTOBRE in orario serale in due turni (19/20, 20/21) nei giorni di **MARTEDÌ** e **GIOVEDÌ**.

Il corso è aperto a tutti ed è indicato a tutti i livelli di preparazione fisico-atletica.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi direttamente all'insegnante Paolo De Rossi ai numeri 049.9445642 o 340.6763074, oppure alla sede CAI al numero 049.9402899.

## CORSO DI SPELEOLOGIA

Si informano gli interessati che nei mesi di settembre e ottobre sarà organizzato, a cura di alcuni speleologi un Corso Base di Speleologia. Per informazioni contattare la sede CAI.



# PROPOSTA DI ESCURSIONE

## ESCURSIONE ESTIVA SUL GRUPPO DELLE MARMAROLE – CALALZO DI CADORE – LOZZO DI CADORE

Da Calalzo di Cadore ci si inoltra per la Val d'Oten fino al Bar alla Pineta a Praciadelan dove si lascia l'auto.

Da qui inizia il cammino lungo il sentiero n.260 fino al Rifugio Chiggiato del CAI di Venezia (m.1911), che si raggiunge in circa 2 ore.

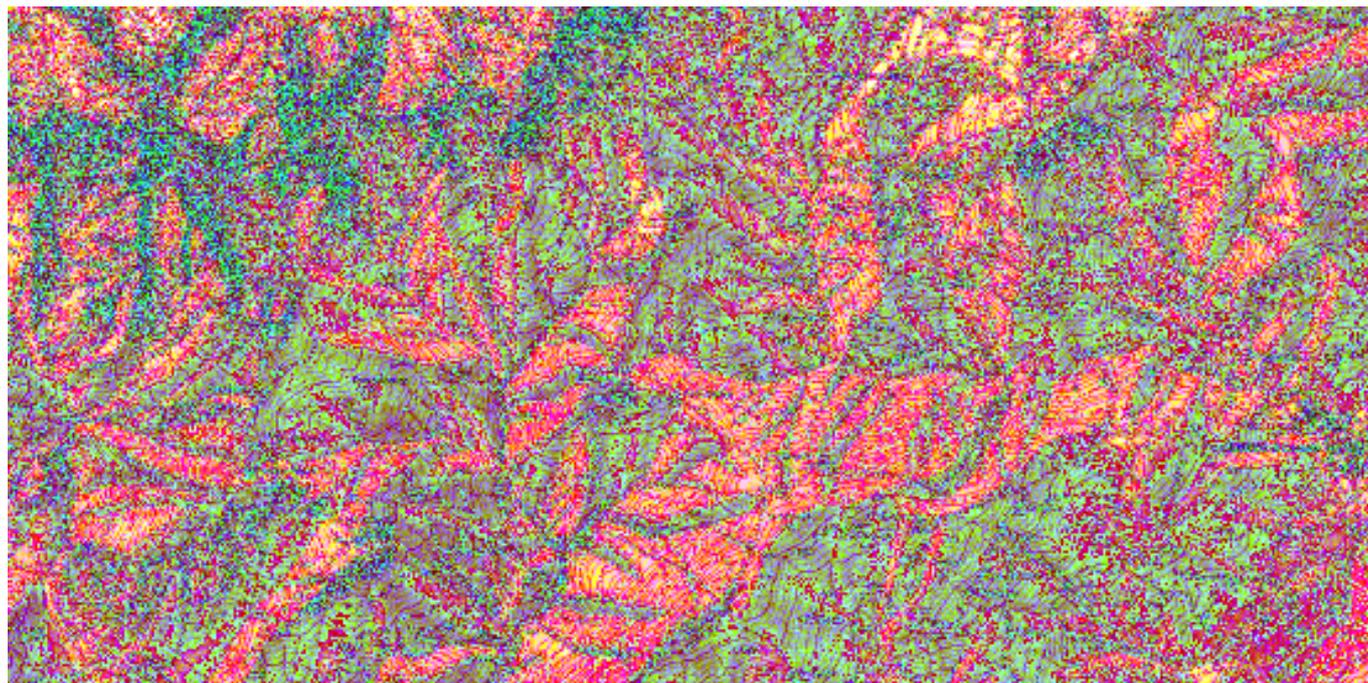
Si segue ora il segnavia n.262: il magnifico sentiero panoramico procede in quota sotto le pendici meridionali delle Marmarole, fino a raggiungere, in poco meno di 2 ore, il Rifugio Baion del CAI di Domegge (m.1828) che sorge in meravigliosa posizione dominante. Da qui si gode un superbo panorama a 360 gradi che raggiunge il suo massimo con l'Antelao.

Ora si riparte verso est lungo il tracciato della mulattiera militare, attraversando il Pian dei Buoi, fino a raggiungere in circa 45 minuti il Rifugio Marmarole (m.1786).

Da quest'ultimo qui si scende verso Lozzo di Cadore o con il più ripido sentiero n.33 o lungo il più agevole itinerario n.268 che passa attraverso la località Quoilo.

A Lozzo avremo lasciato un'auto per tornare a Calalzo.

DATI TECNICI	DIFFICOLTA'	E	Escursionistica	
	DISLIVELLO	SALITA	m. 950 circa	
		DISCESA	m. 1100 circa	
	DURATA	ORE	Circa 6,30	
	SEGNAVIA	260, 262, 33/268	Da Calalzo di Cadore a Lozzo di Cadore	
	CARTOGRAFIA	Foglio	n. 016 - Tabacco 1:25000	
	RIFUGIO	Chiggiato 0435.31452	Baion 0435.76060	
	EQUIPAGGIAMENTO	Normale da montagna		





# I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Venerdì 1, Sabato 2, Domenica 3 agosto 2003	<b>TREKKING IN ALTA VAL MALENCO</b> Dislivello: m. 500/700 al giorno Percorrenza: 1° giorno 4 ore, 2° giorno 5 ore, 3° giorno 7 ore	Difficoltà: EE 
Domenica 24 agosto 2003	<b>PALE DI SAN MARTINO: MONTE MULAZ</b> Dislivello: m. 1000 Percorrenza: 6/7 ore	Difficoltà: E/EE 
Sabato 30, Domenica 31 agosto 2003	<b>GROSSVENEDIGER (AUSTRIA)</b> Dislivello: 1° giorno m.1470, 2° giorno m.850 Percorrenza: 1° giorno 4 ore, 2° giorno 9 ore	Difficoltà: PD 
Domenica 31 agosto 2003	<b>CRODA DEL LAGO</b> Dislivello: m. 750 Percorrenza: 5 ore	Difficoltà: E (facile) 
Domenica 7 settembre	<b>POPOLARISSIMA DI ARRAMPICATA</b> La meta sarà comunicata dagli organizzatori	Difficoltà: 3°/4° 
Domenica 7 settembre	<b>TRA CORTINA E IL MONTE CRISTALLO</b> Dislivello: m. 400 Trasporto in pullman In collaborazione con il Gruppo Escursionisti Rossano V.to	Difficoltà: E (per famiglie) 

Per altre informazioni sulle escursioni vedere programma 2003 o rivolgersi alla sede.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CITTADELLA

**SEDE:** BORGO BASSANO, 37

**TELEFONO E FAX:** 049.9402899

**INTERNET:** www.caicittadella.it

**E-MAIL:** posta@caicittadella.it

LA SEDE È APERTA A SOCI E SIMPATIZZANTI  
OGNI MERCOLEDÌ DALLE ORE 21,00 ALLE ORE 23,00

### CONSIGLIO DIRETTIVO

PAOLO FRISON – PRESIDENTE

ANACLETO BALASSO – V. PRESIDENTE – ATT. CULTURALI

CLAUDIO BINOTTO – ATTIVITÀ IN LOCO

EDA BONALDO – TESSERAMENTO

ORSOLA DISSEGNA – TUTELA AMBIENTE MONTANO

ROBERTO GASTALDELLO – ALPINISMO GIOVANILE

GIUSEPPE LAVEDINI – NOTIZIARIO "LO ZAINO"

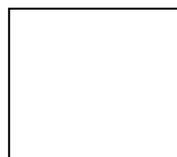
GIANNI LIVIERO – MATERIALI

LEANDRO RODIGHIERO – ATTIVITÀ ALPINISTICHE

DANIELE SARTORE – SEDE

GIANNI SGARBOSSA – CORSI E GITE

ANGELO STOPPA – ATTIVITÀ ALPINISTICHE



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CITTADELLA  
BORGO BASSANO, 37  
35013 CITTADELLA