



Lo Zaino



Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano di Cittadella
N. 2 – Settembre 2005 – Stampato in proprio

FESTA SOCIALE 2005

MALGA VAL DELLE FOGLIE – MONTE GRAPPA DOMENICA 9 OTTOBRE 2005

L'appuntamento annuale dedicato alle libagioni ed al divertimento si svolgerà anche quest'anno alla Malga Val delle Foglie sul Monte Grappa (dopo il rifugio Coston a destra) domenica 9 ottobre.

PROGRAMMA

- ore 9,30: ritrovo in Malga (parcheggio in loco)
ore 10,30: **gara di orientamento con bussola** a squadre
ore 13,00: **pranzo sociale**

Pastasciutta, grigliata mista con polenta, contorni, formaggio, caffè, vino e bibite.

Seguiranno **premiazioni, canti e tanto altro** - marroni caldi o frutta secca per tutti

*Per l'occasione chiediamo alle gentili Socie di preparare ed offrire una **torta** a loro scelta.*

E' **INDISPENSABILE CONFERMARE** la propria presenza alla sede entro il 5 ottobre p.v. per evitare problemi organizzativi già verificatisi lo scorso anno.



NOTIZIE DALL'ASSEMBLEA

Scusandoci per il ritardo dovuto a motivi organizzativi, comunichiamo che l'Assemblea generale dei Soci dello scorso 31 marzo ha eletto i componenti del Consiglio Direttivo in scadenza per il prossimo triennio.

Il Consiglio in carica è pertanto così composto:

Presidente: *Paolo FRISON* - Alpinismo Giovanile: *Massimo FAVARO* - Attività Alpinistiche: *Leandro RODEGHIERO* e *Angelo STOPPA* - Attività Culturali e Tutela Ambiente Montano: *Anacleto BALASSO* (Vice Presidente) - Attività in loco: *Lorenzo TOGNANA* - Escursioni e corsi: *Gianni SGARBOSSA* - Materiali: *Eugenio ZANARELLA* - Notiziario "Lo Zaino": *Giuseppe LAVEDINI* - Sede: *Daniele SARTORE* - Tesseramento: *Oscar AMADIO* - Coordinatore con la Scuola di Escursionismo: *Sig. Gianni LIVIERO*

L'Assemblea ha anche approvato, su richiesta del Consiglio Direttivo, un ritocco alle quote associative da applicare solo in caso di reali e provate esigenze. Questa iniziativa è stata vanificata dall'aumento dei trasferimenti richiesto dalla Sede Centrale, equivalente proprio al potenziale aumento approvato dalla nostra Sezione. La giustificazione data a questi aumenti a livello nazionale sono le spese per i rifugi, assicurazioni e stampa sociale.

Le **quote sociali 2006**, pertanto, saranno:

ORDINARI € 38,00 – FAMILIARI € 19,00 – GIOVANI € 11,00.

MIVALSPORT
POVE DEL GRAPPA - S.S. VALSUGANA - TEL. 0424 80635

**Specialisti in abbigliamento
e attrezzature
per lo sport in montagna:**
roccia - alpinismo - scialpinismo
telemark - sci fondo - sci - snowboard

Laboratorio per riparazione sci

Tutte le migliori marche:
Five Ten - Ferrino - Lowe - Salomon
Meindl - Millet - Mello's
The North Face - Salewa - Eider - Petzl
Camp - Edelrid - La Sportiva - Scarpa
e moltissime altre

MIVAL SPORT
Via S. Bortolo, 1 - POVE DEL GRAPPA (VI)
a 3 Km da Bossano
verso Trento lungo la S.S. 47 della Valsugana
Tel. 0424 80635 - Fax 0424 554469
www.mivalsport.it



NUOVI ESCURSIONISTI D.O.C.

Continua con successo l'esperienza dei corsi di escursionismo che ha raggiunto quest'anno la 5ª edizione. Sono stati ben 16 i nuovi allievi diplomati dopo aver frequentato con profitto ed entusiasmo il corso di escursionismo avanzato organizzato tra maggio e giugno in 6 lezioni teoriche ed in 6 uscite in ambiente.

Gli istruttori hanno potuto illustrare ai partecipanti le nozioni e le tecniche fondamentali per andare in montagna in tutta sicurezza e consapevolezza, rispettando l'ambiente ed imparando a muoversi nei vari tipi di ambiente, dal facile sentiero alla via ferrata. E così sono stati trattati argomenti di meteorologia, topografia, orientamento, geologia, geografia, tutela dell'ambiente montano, flora e fauna montana, primo soccorso e alimentazione, organizzazione di un'escursione e tecniche di progressione su sentiero e su vie ferrate. Il corso si è avvalso anche della preziosa collaborazione della Scuola alpina della Guardia di Finanza a Passo Rolle che ci ha messo a disposizione i suoi istruttori e le attrezzature per una lezione pratica di orientamento in ambiente con cartina e bussola.

Si è cercato di trasmettere agli allievi un insegnamento importante: quello di essere sempre prudenti e preparati, perché la stessa montagna che ci regala sole, neve, natura e splendidi panorami, li accompagna spesso con pericoli, rapidi cambiamenti del tempo e difficoltà imprevedute, che possono trasformare la nostra escursione in un'avventura poco piacevole. Quindi sorriso sulle labbra e occhi aperti.

Le lezioni pratiche si sono svolte sui principali gruppi delle nostre montagne, dal Grappa all'Altopiano, dalle Piccole Dolomiti ai Lagorai ed alle Pale di San Martino, per concludere le fatiche sulla superba via ferrata delle Mesules sul gruppo del Sella.

Ecco i **diplomati 2005**:

Badin Pio, Berno Michele, D'agostini Alessandro, Doro Graziano, Ghegin Mariano, Lunardon Gigliola, Marsilio Matteo, Marsura Amadio, Pagnanini Franco, Patuzzi Paolo, Steccanella Giovanna, Steccanella Paola, Stocco Silvio, Trevisan Roberto, Violetto Gianni, Zaramella Luca.

CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E DI PREPARAZIONE FISICA GENERALE

Anche quest'anno il CAI propone il Corso di Ginnastica Presciistica e preparazione fisica generale, grazie al quale i Soci e tutti gli amanti della montagna potranno prepararsi adeguatamente per affrontare la stagione invernale e mantenersi in allenamento.

Il corso, la cui organizzazione è stata affidata alla società IDEASPORT A.S.D., si svolgerà presso la palestra dell'I.T.I.S. *Meucci*, a Cittadella in via Alfieri, in orario serale nelle giornate di

MARTEDÌ E VENERDÌ

1° CORSO ALLE ORE 19,00 – 2° CORSO ALLE ORE 19,50 – 3° CORSO ALLE ORE 20,40

CON INIZIO MARTEDÌ 4 OTTOBRE

Il corso è aperto anche ai non Soci ed è indicato a tutti i livelli di preparazione fisico-atletica.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi al prof. Paolo De Rossi ai numeri 049.9445642 o 340.6763074.

CORSO DI SPELEOLOGIA

Il Gruppo Grotte Giarà Modon, organizza il XXIII corso di introduzione alla speleologia di 1° livello. Il corso si svolgerà **DAL 16 SETTEMBRE AL 23 OTTOBRE**.

Il corso si divide in lezioni teoriche e pratiche. Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede del Gruppo il **MERCOLEDÌ ALLE ORE 21.00**. Gli argomenti: tecniche di progressione in grotta, Geologia, Carsismo, Biospeleologia, Archeologia e rilievo topografico (rappresentazione grafica in scala di una grotta).

Le lezioni pratiche si svolgeranno per prime in palestra speleologica, seguiranno un'uscita su grotta verticale molto semplice, le altre su grotte sempre verticali un po' più impegnative. In tutte le uscite sia in palestra che in grotta, ogni allievo sarà seguito a vista in ogni istante da un istruttore abilitato.

Per informazioni: Gruppo Grotte Giarà Modon, Piazzetta Brotto n.1, Valstagna - www.gggmodon.it



SERATA NATURA

MARTEDÌ 04 OTTOBRE 2005 ORE 20,30

CHIESA DEI FRANCESCANI – CITTADELLA – ENTRATA LIBERA

In occasione della festa di S.Francesco, il CAI propone una serata con proiezioni commentate dal prof. Francesco Vallerani, con intermezzo di *Claudia Ferronato* del Gruppo corale *Calicanto*. Il titolo è

VERSO LA CREAZIONE DI NUOVI TERRITORI: DAI PROGETTI CONDIVISI AL RECUPERO DELL'AFFETTO PER I LUOGHI

Francesco Vallerani è docente di Geografia presso l'Università Ca' Foscari di Venezia, conoscitore e studioso del nostro Veneto. Coadiuvato dal Prof. Mauro Varotto dell'Università di Padova, ci guiderà con immagini e commento alla sua più recente ricerca (*Il Grigio oltre le siepi*) dove considera non solo le relazioni tra il declino dei paesaggi e l'angoscia sociale, ma anche le strategie per il recupero affettivo. Ha accettato il nostro invito perché profondamente convinto che la strada da seguire è quella della formazione di una coscienza etica che parte dalla conoscenza, per saper cogliere qualche luogo, qualche segno di speranza dove la natura e il paesaggio recuperano parte del loro spazio.

Non mancate, l'ingresso è libero.

SEGRETI E VIRTÙ DELLE PIANTE MEDICINALI

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE 2005 ORE 20,45 - DIAPOSITIVE IN SEDE

E' un argomento poco usuale ma che riteniamo ricco e stimolante: molti soci hanno espresso il desiderio di approfondire questa conoscenza.

Sarà con noi *Anacleto Boranga*, Operatore Naturalistico del CAI Belluno, profondo conoscitore di questo aspetto delle nostre erbe, fiori e piante: ci proporrà sia gli aspetti scientifici che quelli legati agli usi tradizionali oltre ai riferimenti all'immaginario tra mito e magia.

CORTOMETRAGGI DEL MOUNTAINFILMFESTIVAL DI TRENTO

MERCOLEDÌ 17 NOVEMBRE 2005 – ORE 21 – PROIEZIONE IN SEDE

I GIGANTI BIANCHI DELLA MONTAGNA (di Alessandro Tamanini, Italia, 2005, 22 min.)

Il cambiamento climatico avvenuto in questi decenni ha drammatiche conseguenze: inondazioni, cicloni, periodi di siccità accompagnati da temperature tropicali anche a latitudini alpine.

IL RITORNO DEL CERVO A PANEVEGGIO (di Fulvio De Martin Pinter, Italia, 2005, 21 min.)

Il filmato ripropone i fatti e le vicende che portarono dapprima alla scomparsa del cervo a fine ottocento e poi il suo ritorno nella foresta di Paneveggio a partire dall'inverno 1955-56.

LA CATTEDRALE (di Lorenzo Nadali e Pietro Dal Pra, Italia, 2005, 29 min.)

La prima salita in arrampicata libera della via La Cattedrale sulla parete sud della Marmolada effettuata da Pietro Dal Pra, nell'agosto 2005.

GIACCHE PER I SOCI

Informiamo i Soci che sono a disposizione presso la sede le giacche ANDE marchiate con il logo CAI. Si tratta di giacche in materiale traspirante e anti-vento con maniche staccabili, 3 tasche, colletto e maniche regolabili, che possono essere utilizzate quasi tutto l'anno. Sono disponibili taglie da M a XL.





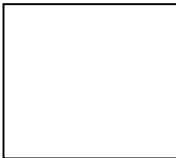
I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Da Sabato 1 a Sabato 8 ottobre 2005	ISOLA DI CRETA (GRECIA) Info: Giorgio Brotto 333.2768971
Domenica 2 ottobre 2005	LE GROTTI DEL CARSO TRIESTINO Dislivello: m. 400 - Percorrenza: 5 ore
Domenica 16 ottobre 2005	MONTE BORGA' (PREALPI CARNICHE) Dislivello: m. 1300 - Percorrenza: 7/8 ore
Domenica 6 novembre 2005	SENTIERO DELLA PERLONA – MONTE RIONE (CORONA DI S. MARCO) Dislivello: m. 1150 - Percorrenza: 7/8 ore
Domenica 13 novembre 2005	GROTTA DEL CALGERON (ALTOPIANO DI ASIAGO) Dislivello: m. 620 - Percorrenza: 6 ore
Sabato 17 dicembre 2005	MONTE TOMBA – MALGA DOC IN NOTTURNA (GRAPPA) Dislivello: m. 300 - Percorrenza: 2/3 ore

Per altre informazioni sulle escursioni vedere programma 2005 o rivolgersi alla sede.

SERATE IN SEDE

Mercoledì 12 ottobre	LE FOTO DELLE ESCURSIONI 2005 <i>(DIAPOSITIVE)</i>
Mercoledì 19 ottobre	SEGRETI E VIRTÙ DELLE PIANTE MEDICINALI <i>(DIAPOSITIVE)</i>
Mercoledì 17 novembre	CORTOMETRAGGI DEL MOUNTAINFILMFESTIVAL DI TRENTO <i>(FILMATI)</i>



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CITTADELLA

SEDE: BORGO BASSANO, 37

TELEFONO E FAX: 049.9402899

INTERNET: www.caicittadella.it

E-MAIL: posta@caicittadella.it

LA SEDE È APERTA A SOCI E SIMPATIZZANTI
OGNI MERCOLEDÌ DALLE ORE 21,00 ALLE ORE 23,00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CITTADELLA
BORGO BASSANO, 37
35013 CITTADELLA