



# Lo Zaino



Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano di Cittadella  
N. 3 - Settembre 2003 – Stampato in proprio

## FESTA SOCIALE 2003

### MALGA VAL DELLE FOGLIE – MONTE GRAPPA DOMENICA 19 OTTOBRE 2003

L'appuntamento annuale dedicato alle libagioni ed al divertimento si svolgerà quest'anno alla Malga Val delle Foglie sul Monte Grappa (dopo il rifugio Coston a destra) domenica 19 ottobre.

#### PROGRAMMA

ore 9,30: ritrovo in Malga (parcheggio in loco)

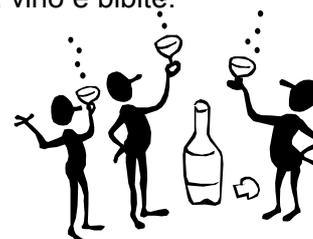
ore 10,30: **caccia al tesoro** a squadre di 5/6 persone con premio ai primi 3 gruppi

ore 13,00: **pranzo sociale**

Pastasciutta, grigliata mista con polenta, contorni, formaggio, caffè, vino e bibite.

Seguiranno **premiazioni, canti e tanto altro**

ore 16,00: **marroni caldi** e frutta secca per tutti



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** ▶ 9 Euro Adulti ▶ 5 Euro Bambini

Evviva! Si è conclusa l'avventura! Diventare proprietari della Sede della nostra Sezione è un traguardo: perché proprio oggi? Perché si è estinto definitivamente il prestito finanziario. La scelta di acquistare la Sede, con il prestito dilazionato dei Soci, ristrutturare l'immobile, renderlo accogliente e consono alle nostre esigenze ed utilizzarlo al meglio come oggi i più giovani possono goderlo, è stata una scommessa dei Soci più lungimiranti iniziata 15 anni fa.

In occasione della Festa sociale del 19 ottobre prossimo, invitiamo tutti i Soci che in tante forme hanno contribuito alla realizzazione del Sogno da tempo cullato, a ritrovarci per un momento di festa e di ricordo. Tutto questo lavoro viene oggi idealmente consegnato alle nuove leve di Soci affinché proseguano con lo stesso entusiasmo e passione.

Un gruppo di veterani. *Giorgio Brotto, Silvano Dal Pont, Ino Marin, Piero Monegato*

Percorso da Ponte San Lorenzo a Malga Val delle Foglie



**E-Mail** | Si invitano tutti i Soci in possesso di un indirizzo di posta elettronica (E-Mail) a comunicarlo al più presto inviando un messaggio a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)



## I COLORI DEL CARSO TRIESTINO

PRESENTAZIONE ESCURSIONE DEL 26 OTTOBRE 2003

### **SENTIERO JULIUS KUGY E PARCO DI MIRAMARE**

(a cura di Anacleto Balasso)

E' un sentiero naturalistico che si snoda sul ciglione carsico che sovrasta il golfo di Trieste, sul quale saremo guidati dagli amici della Sezione *XXX Ottobre* del CAI Trieste. Da Aurisina fino al Parco del Castello di Miramare, su sentiero dedicato al Dott. Kugy, maestro e iniziatore della grande tradizione naturalistica e alpinistica triestina.

Ottobre-Novembre è il momento del suo massimo splendore: il percorso si snoda tra le pietre bianche del Carso e lo Scotano (*Cotinus coggygria*), arbusto molto diffuso che in autunno si colora di giallo e poi di rosso vivo; le distese di salvia selvatica (viene chiamata anche *via della salvia*), del pino nero e del pino di Aleppo grazie ai massicci rimboschimenti nei primi del '900 ad opera degli Asburgo; e la tipica macchia mediterranea/illirica.

La vista spazia sul ciglione del golfo, sui rilievi carsici, l'Istria, Trieste e Grado.

Il sentiero inizia in prossimità dell'antica cava romana di roccia carbonatica (m.100), roccia utilizzata per i monumenti della vicina Aquileia e per il mausoleo di Teodorico a Ravenna; si procede verso l'interno su sentiero ben tracciato e pulito, su sassi "tintinnanti", fino alla Liburnia (m.178) antica cisterna d'acqua (un tempo rifornimento per i treni a vapore), ora punto vedetta verso i rilievi del Carso; in leggera salita si raggiunge, tra distese di salvia spontanea, la vedetta Slataper (m.278) da dove si domina tutto il golfo. Superata S. Croce si arriva al paese di Prosecco, con la piccola chiesetta della Madonna della Salvia, e poco oltre inizia il sentiero naturalistico dove c'è il laghetto di Contovello, con diversi insediamenti: vigneti, orti lavorati, bosco e alberi centenari autoctoni di ippocastani, querce, carpini, castagni e salici. Calpestando pavimentazione in arenaria si arriva alla graziosa costruzione della piccola stazione ferroviaria di Miramare; da qui si entra nel Parco del Castello di Miramare dove si possono ammirare le centenarie sequoie, cedri, piante esotiche. Il castello è visitabile (a pagamento) tempo permettendo. Qui si concluderà la visita.

## CORSO SERALE DI FORMAZIONE

### **ACQUA BENE ESAURIBILE - CONOSCERE IL SISTEMA ACQUA**

**Il CAI a scuola: CORSO SERALE di FORMAZIONE Ottobre - Novembre 2003**

Ricordiamo che il 29 ottobre iniziano, presso la Torre di Malta di Cittadella, le 4 serate dedicate alla conoscenza del sistema acqua.

Il programma è riportato ne "*Lo Zaino*" di luglio o nel nostro sito internet [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)

Tutti i Soci sono invitati a partecipare e a coinvolgere altri amici.

E' gradita l'iscrizione presso la nostra segretaria in sede, o presso la segreteria della Scuola Media Statale "L.Pierobon" **entro il 25 ottobre 2003.**

## CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E DI PREPARAZIONE FISICA

Si comunica a Soci e simpatizzanti che, diversamente da quanto indicato nel precedente numero de "*Lo Zaino*", il corso di ginnastica presciistica e di preparazione fisica si svolgerà nella palestra dell'I.T.I.S. **Meucci** nei giorni di

**MARTEDÌ e VENERDÌ**

1° corso alle ore 19,30 - 2° corso alle ore 20,30

**CON INIZIO VENERDÌ 3 OTTOBRE**

A richiesta potrà essere previsto un ulteriore corso con inizio alle ore 18,30/19,00.

Il corso è aperto a tutti ed è indicato a tutti i livelli di preparazione fisico-atletica.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi all'insegnante prof. Paolo De Rossi ai numeri 049.9445642 o 340.6763074.

## CORSO DI SPELEOLOGIA

Il Gruppo Grotte Giara Modon, in collaborazione con il nostro Club, organizza il XXI Corso di Speleologia (1° livello). Il corso si svolgerà **dal 18 settembre al 26 ottobre** p.v. con 9 lezioni teoriche a Cittadella presso la nostra Sede e 6 uscite in ambiente.

Per ulteriori informazioni:

- presso la nostra Sede o al Gruppo Grotte Giara Modon, Piazzetta Brotto n.1, Valstagna
- consultare il nostro sito internet [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it) oppure il sito del Gruppo Grotte [www.gggmodon.it](http://www.gggmodon.it)



## ALPINISMO GIOVANILE



# Buon Compleanno

Sì, buon compleanno, il C.A.I. GIOVANILE compirà 15 anni!

Non è da tutti arrivare a questo traguardo forte e gagliardo.

In 15 anni ce ne sono di storie da raccontare, come ad esempio le attività svolte, i ragazzi che sono passati attraverso la cordata per andare in montagna per conquistare la vetta.

Si può dire che i primi sono sempre i migliori e di questo bisognerebbe scrivere un libro.

Un'idea nata e sostenuta dal forte e lungimirante Consiglio, presieduto allora da Giorgio Brotto, portata poi avanti assieme a Lino Basicicò, il primo accompagnatore, che con il suo poderoso staff ne ha guidato i primi passi.

Da non dimenticare l'impegno di Michele Pan, Presidente (il più giovane di età) e responsabile per alcuni anni.

Io ho un bellissimo ricordo, sia come socio che come genitore, guardavo al futuro attraverso di loro, l'insegnamento di esperienze, la cultura e l'allegria di andare in montagna, il C.A.I. Giovanile ha dato una ventata di aria fresca con valori di gioia e di amicizia.

Che dire della bella bionda (tanto amata) Annalisa che con il suo sorriso e la sua allegria ha conquistato la simpatia dei ragazzi? E del buon vecchio Franco Ferronato che con il suo bagaglio di esperienze, di vita e di tecniche di montagna ha saputo guidare nei momenti più duri?

Ora tocca a noi, che dire.... In questo momento non ho parole per ringraziare Eda, Simonetta, Andrea, Massimo, Fulvio e Amerigo che si sono impegnati per dare il massimo.

Un ringraziamento va soprattutto a voi genitori che ci sostenete nelle attività svolte e per la fiducia che ci date per i vostri figli.

Tutte le persone appena elencate ci hanno fatto crescere e hanno fatto sì che il tutto arrivasse a noi con il progetto "Anni verdi", una proposta che il C.A.I. lancia a tutti i ragazzi, ovvero un modo per coniugare montagna, divertimento, cultura e natura!

Si tratta di un'attività rivolta ai ragazzi tra i 10 e i 17 anni. Il nostro ruolo è quello di accompagnarli in un'avventura che ha come protagonista la montagna.

Non spaventatevi della parola Alpinismo, non stiamo cercando di forgiare gente da record, ma molto semplicemente vogliamo accompagnare in montagna i giovani, mostrando loro quanto di meraviglioso ci possa offrire. Parlo di offrire perché non si tratta solo di una lezione di ambiente, ma si tratta anche di conoscere altri coetanei e di vivere in allegria questi momenti senza bisogno di mediatori: il ruolo di chi accompagna sarà quello di stimolare questa maturazione.

Il programma che ne segue è la nostra proposta per capire e conoscere questo ambiente di cui tanto spesso si sente parlare ma del quale la maggior parte delle persone non conosce la vera identità!

Gli accompagnatori sono figure qualificate che si impegnano a seguire i ragazzi sia dal punto di vista tecnico che umano. Gli accompagnatori sono gente comune, semplice e sono a disposizione di coloro che verranno per maggiori informazioni tutti i mercoledì presso la sede.

Detto ciò, abbiamo pensato di ricordare tutto questo impegno e invitiamo tutte queste persone e tutti i ragazzi che ora sono diventati adulti, a ritrovarsi alla Festa della montagna presso la Malga Val delle Foglie (Monte Grappa), il 19 ottobre 2003! Non ci saranno tanti discorsi o premi di valore, ma soltanto cose semplici, voglia di trovarsi e di ricordare i bei tempi con il sorriso!

### **Un caloroso abbraccio**

Ciao a tutti

Roberto e la Commissione A.G.

Per informazioni: Roberto Gastaldello 049/629891

P.S.: durante la Festa consegneremo dei riconoscimenti alle persone che sono riuscite a formare questo stupendo gruppo!!



### **PROSSIMO APPUNTAMENTO ALPINISMO GIOVANILE**

Domenica 28 settembre  
**VAL MOREL**

Alla scoperta dell'autunno quando la  
natura si prepara alla stagione fredda.



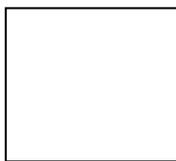
# I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Domenica 28 settembre 2003	<b>MONTE SPINONCIA - PORTE DI SALTON</b> (MASSICCO DEL GRAPPA) Dislivello: m. 1000 Percorrenza: 6/7 ore	Difficoltà: E 
Dal 4 all'11 ottobre 2003	<b>SARDEGNA DUE</b> Il CAI in vacanza...	Difficoltà: T 
Domenica 12 ottobre 2003	<b>MONTE ORTIGARA – CIMA 12</b> (ALTIPIANO DI ASIAGO) Dislivello: m. 700 Percorrenza: 6 ore	Difficoltà: E 
Domenica 19 ottobre 2003	<b>FESTA SOCIALE</b> Malga Val delle Foglie – Monte Grappa	Difficoltà... digestive 
Domenica 26 ottobre 2003	<b>I COLORI DEL CARSO TRIESTINO</b> Dislivello: m. 200 Percorrenza: 6 ore Viaggio in pullman	Difficoltà: T (facile) 
Domenica 9 novembre 2003	<b>VAJO STRETTO</b> (PICCOLE DOLOMITI) Dislivello: m. 750 Percorrenza: 4 ore	Difficoltà: E/EEA  

Per altre informazioni sulle escursioni vedere programma 2003 o rivolgersi alla sede.

## SERATE IN SEDE PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE

Mercoledì 1° ottobre 2003	<b>TREKKING IN NEPAL, PERÙ, BOLIVIA</b> di Alberto Pellizzari	
Mercoledì 22 ottobre 2003	<b>MOZAMBICO</b> di Amelio Bizzotto e Angela Crivellaro	





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI CITTADELLA**

SEDE: BORGO BASSANO, 37

TELEFONO E FAX: 049.9402899

INTERNET: [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)

E-MAIL: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

LA SEDE È APERTA A SOCI E SIMPATIZZANTI  
OGNI MERCOLEDÌ DALLE ORE 21,00 ALLE ORE 23,00



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CITTADELLA  
BORGO BASSANO, 37  
35013 CITTADELLA