



# Lo Zaino



Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano di Cittadella  
N. 3 - Settembre 2004 - Stampato in proprio

## FESTA SOCIALE 2004

**MALGA VAL DELLE FOGLIE – MONTE GRAPPA  
DOMENICA 10 OTTOBRE 2004**

L'appuntamento annuale dedicato alle libagioni ed al divertimento si svolgerà anche quest'anno alla Malga Val delle Foglie sul Monte Grappa (dopo il rifugio Coston a destra) nella giornata di domenica 10 ottobre. La festa è aperta ai Soci ed a tutti i simpatizzanti.

### PROGRAMMA

ore 9,30: ritrovo in Malga (parcheggio in loco)

ore 10,30: **caccia al tesoro** a squadre di 5/6 persone con premio ai primi 3 gruppi

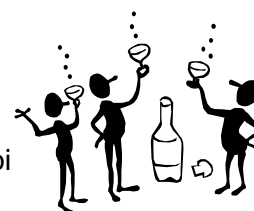
ore 13,00: **pranzo sociale**

Pastasciutta, grigliata mista con polenta, contorni, formaggio, caffè, vino e bibite.

Seguiranno **premiazioni, canti e tanto altro**

ore 16,00: **marroni caldi** e frutta secca per tutti

Si prega di confermare la propria presenza alla sede entro il 6 ottobre p.v..



## LE TUE FOTO

Invitiamo i Soci e simpatizzanti ad inviare in sede le migliori foto (con qualsiasi soggetto) realizzate durante le uscite organizzate dal CAI di Cittadella nel 2004. Le opere selezionate saranno esposte in sede e in occasione del Concorso fotografico. Le foto saranno restituite.

## PROIEZIONI IN SEDE

Ricordiamo ai Soci che possono proporre la proiezione in sede delle diapositive e dei filmati realizzati in occasione di viaggi ed escursioni. Contattare Lorenzo Tognana in sede o al numero 334.3523635.

## 14° CONCORSO FOTOGRAFICO SULLA MONTAGNA

*LA MONTAGNA - Tra rocce e vita*

Ricordiamo a tutti i Soci e simpatizzanti che il **25 settembre 2004** scade il termine per la presentazione delle opere partecipanti al concorso fotografico.

Sono ammessi tutti i procedimenti fotografici e tutti i tipi di carta.

Ogni partecipante può presentare al massimo n.4 opere per sezione.

La quota di partecipazione, a titolo di rimborso spese, è di Euro 12,00 e potrà essere versata esclusivamente a mezzo assegno circolare o tramite versamento sul Conto Corrente Postale n°17756354 intestato al CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Cittadella (PD).

Le opere accuratamente imballate dovranno essere inviate al seguente indirizzo: CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Cittadella - Fermo Posta - Ufficio Postale di Cittadella (PD) - cap. 35013.



## CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E DI PREPARAZIONE FISICA

Anche quest'anno il CAI organizza il Corso di Ginnastica Presciistica e preparazione fisica generale, grazie al quale i Soci e tutti gli amanti della montagna potranno prepararsi adeguatamente per affrontare la stagione invernale e mantenersi in allenamento.

Il corso si svolgerà presso la palestra dell'I.T.I.S. *Meucci*, a Cittadella in via Alfieri, in orario serale nelle giornate di

**MARTEDÌ E VENERDÌ - 1° CORSO ALLE ORE 19,30 - 2° CORSO ALLE ORE 20,30 - INIZIO VENERDÌ 1 OTTOBRE**

A richiesta potrà essere previsto un ulteriore corso con inizio alle ore 18,30.

Il corso è aperto anche ai non Soci ed è indicato a tutti i livelli di preparazione fisico-atletica.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi all'insegnante prof. Paolo De Rossi ai numeri 049.9445642 o 340.6763074.

## CORSO DI SPELEOLOGIA

Il Gruppo Grotte Giara Modon di Valstagna (VI) organizza il XXII Corso di Speleologia (1° livello).

Il corso si svolgerà **dal 24 settembre al 7 novembre** p.v., con 9 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente.

Per ulteriori informazioni:

- presso la nostra Sede o al Gruppo Grotte Giara Modon, Piazzetta Brotto n.1, Valstagna
- consultare il nostro sito internet [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it) oppure il sito del Gruppo Grotte [www.gggmodon.it](http://www.gggmodon.it)

## L'ALBO DEI PRODOTTI DI MONTAGNA

Presto gli appassionati della montagna potranno avere a disposizione tutta una serie di prodotti certificati provenienti da allevamenti e coltivazioni montane.

Il Ministero delle politiche agricole e forestali, con D.M.30.12.2003, ha emanato il regolamento istitutivo dell'Albo dei prodotti di montagna.

Possono accedere all'Albo e fregiarsi del marchio "**Prodotto della montagna**" tutti prodotti già marchiati DOP (Denominazione di Origine Protetta) e IGP (Indicazione Geografica Protetta) la cui zona di produzione e/o trasformazione ricada in territorio montano (sopra i 600 metri di altitudine al nord e 700 al centro-sud).

Alcuni prodotti marchiati DOP e IGP sono, per loro stessa natura, prodotti di montagna, visto che la loro zona di produzione ricade interamente in territorio montano. In questo caso tutti i produttori, dopo l'iscrizione all'Albo, potranno aggiungere in etichetta la menzione "**Prodotto della montagna**".

Tra i prodotti locali DOP e IGP che potranno essere marchiati "**Prodotto di montagna**", ma solo se prodotti o lavorati in zone montane, ricordiamo: prosciutto di San Daniele, prosciutto veneto-berico-euganeo, sopressa vicentina, speck dell'Alto Adige, formaggi Asiago, Castelmagno, Fontina, Montasio, mela della Val di Non, ciliegia di Marostica, fagiolo di Lamon, radicchio rosso di Treviso e variegato di Castelfranco, olio del Garda, della Valpolicella, degli Euganei, dei Berici e del Grappa.

Per ulteriori informazioni consultare il sito: [www.politicheagricole.it](http://www.politicheagricole.it)

## ALPINISMO GIOVANILE

# www.sposi.cai.it

Accadono cose strabilianti, ma molto eleganti.

Al C.A.I. di Cittadella ne è successa una bella:

Fulvio e Simonetta si sono incontrati e, il 5 giugno, sposati !!!

Tutti han fatto una gran festa, assai poco modesta.

Così è nata una nuova famiglia. Chissà se vorrebbe visitare Marsiglia!

Felicità a questi due scalatori che hanno incrociato i loro cuori.

Auguriamo loro un felice proseguimento... sia col sole che col vento.

Auguri da parte di tutto il C.A.I. Giovanile

## PROSSIMO APPUNTAMENTO ALPINISMO GIOVANILE



Domenica 26 settembre  
**VAL DELL'ARDO**  
(SCHIARA - BELLUNO)

Un itinerario etnografico ricco di fascino e suggestioni naturali. Il percorso ad anello, ai confini del Parco, è consigliato anche ai genitori.



## SPORT INVERNALI: NUOVE REGOLE

L'incremento dei praticanti degli sport invernali ed il conseguente aumento degli incidenti, anche gravi, ha indotto il legislatore a codificare una serie di norme che indicano come ci si deve comportare nella pratica di questi sport. E' prevista anche l'introduzione di una apposita segnaletica che deve essere predisposta nelle aree sciabili attrezzate, a cura dei gestori delle aree stesse.

Questo "codice della neve" (legge n° 363 del 24 dicembre 2003) ha identificato tre gruppi di utenti: Discesisti e Snowboarders, Fondisti e Scialpinisti.

Per loro sono state definite le norme di comportamento secondo le peculiarità di ciascuno sport. Queste non sono altro che le norme di buona condotta che ciascun praticante dovrebbe conoscere.

Le **principali norme** sono le seguenti:

- i minori di 14 anni devono usare il casco (omologato UNI EN 1077)
- tenere una velocità e un comportamento adeguato alle proprie capacità nonché alle condizioni del terreno, della neve, del tempo e del traffico sulle piste
- evitare di sostare in pista e, se necessario, farlo sui bordi. In caso di caduta sgomberare velocemente la pista
- obbligo di prestare soccorso in caso di incidente

In particolare per i **discesisti** e gli **snowboarders**

- lo sciatore o lo snowboarder che è davanti ha sempre la precedenza
- il sorpasso può essere fatto a destra o a sinistra ma sempre ad una distanza tale da consentire i movimenti dello sciatore o snowboarder sorpassato
- gli incroci e gli attraversamenti vanno affrontati assicurandosi che la zona sia libera
- è vietato risalire le piste a piedi e con gli sci tranne nei casi di urgente necessità e deve comunque avvenire ai bordi della pista

Per i **fondisti**:

- il sorpasso può essere effettuato sia a destra che a sinistra, purché non si rechi danno ad alcuno
- in caso di incrocio su piste a doppio senso di marcia, gli sciatori devono sempre tenere la destra. chi scende ha la precedenza su chi sale.
- il fondista, quando incrocia o supera un altro sciatore, specialmente in discesa, deve tenere i bastoncini ben vicini al corpo

Per i praticanti di **sci-alpinismo** e **fuoripista** la legge prevede solo di munirsi di ARVA per garantire un idoneo soccorso, ma sappiamo bene che da solo l'ARVA non basta!!!

## PERICOLO VALANGHE: LA SCALA EUROPEA

Sin dal 1993, una commissione di rappresentanti dei paesi alpini ha stilato un testo comune per al fine di permettere ai frequentatori della montagna al di fuori delle zone controllate, ossia le piste battute, una stima il più possibile oggettiva della possibilità di compiere escursioni.

La commissione ha sintetizzato il lavoro in una tabella riassuntiva (riportata qui sotto) di rapida comprensione che permetta agli escursionisti di stimare la possibilità di eseguire un'escursione .

SCALA DEL PERICOLO	PROBABILITÀ DI DISTACCO VALANGHE	INDICAZIONI PER ESCURSIONISTI, ALPINISTI E SCIATORI
1) <b>DEBOLE (VERDE)</b>	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee.	Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche.
2) <b>MODERATO (GIALLO)</b>	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare locali zone pericolose.
3) <b>MARCATO (ARANCIONE)</b>	Il distacco è possibile con un lieve sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati; in alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
4) <b>FORTE (ROSSO)</b>	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su pendii molto ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
5) <b>MOLTO FORTE (ROSSO A SCACCHI NERI)</b>	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

Si ricorda che la maggior parte delle persone sono investite da valanghe quando è indicato un pericolo da 2 a 3. Quindi va fatta sempre una attenta valutazione della situazione locale, anche con indicazioni di pericolo moderato. Per ulteriori approfondimenti su meteorologia e valanghe vedere il sito: [www.arpa.veneto.it/csvdi](http://www.arpa.veneto.it/csvdi)



# I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Domenica 19 settembre 2004	<b>ALPAGO – RIF. SEMENZA E CIMA LASTE</b> (GRUPPO DEL CAVALLO) Dislivello: m. 1000 Percorrenza: 6/7 ore	
Domenica 26 settembre 2004	<b>MONTE PAVIONE</b> (VETTE FELTRINE) Dislivello: m. 1450 Percorrenza: 6/7 ore	
Dal 25 settembre al 2 ottobre 2004	<b>EOLIE DUE</b> Il C.A.I. al mare per abbronzarsi dopo le piogge estive	
Domenica 3 ottobre 2004	<b>CIMA PALON - MONTE PASUBIO</b> (PICCOLE DOLOMITI) Dislivello: m. 1100 Percorrenza: 6/7 ore	
Domenica 3 ottobre 2004	<b>PIZZO DI LEVICO</b> (ALTOPIANO DI ASIAGO) Dislivello: m. 1610 Percorrenza: 5/6 ore	
Domenica 17 ottobre 2004	<b>VAL ROSANDRA</b> (CARSO TRIESTINO) Dislivello: m. 600 Percorrenza: 6/7 ore	

Per altre informazioni sulle escursioni vedere programma 2004 o rivolgersi alla sede.

## SERATE IN SEDE PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE

Mercoledì 27 ottobre ore 21,30	<b>PROIEZIONE A SORPRESA di Claudio Pravato</b>
Mercoledì 10 novembre ore 21,30	<b>KAILASH KORA E SAGA DAWA di Matteo Reginato</b>
Mercoledì 24 novembre ore 21,30	<b>LA DANCALIA di Giovanni Rebellato</b>



### CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CITTADELLA

SEDE: BORGIO BASSANO, 37

TELEFONO E FAX: 049.9402899

INTERNET: [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)

E-MAIL: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

LA SEDE È APERTA A SOCI E SIMPATIZZANTI  
OGNI MERCOLEDÌ DALLE ORE 21,00 ALLE ORE 23,00



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CITTADELLA  
BORGIO BASSANO, 37  
35013 CITTADELLA