



Notiziario della sezione  
del CAI di Cittadella,  
fondata nel 1927

Dicembre 2008

Borgo Bassano n. 37 - 35013 Cittadella - PD  
posta@caicittadella.it - www.caicittadella.it



Mercoledì 17 dicembre 2008 - ore 21,00

## TUTTI IN SEDE PER GLI AUGURI

...e proiezione delle più belle foto del 2008.

Ci sono momenti nel corso dell'anno in cui la sede può diventare davvero il punto d'incontro tra tutti i Soci del Club Alpino Italiano.

La più importante di queste occasioni è quella degli auguri natalizi e della proiezione delle foto 2008.

Sarà un brindisi dal doppio significato: congratularci del successo delle attività svolte, ma anche festeggiare il nuovo programma 2009 che viene diffuso per la prima volta in questa serata.

Anche quest'anno come si può vedere, il pro-

gramma è stato realizzato in maniera eccellente sia dal punto di vista dei contenuti che dal punto di vista della presentazione grafica e delle foto. Il tutto è stato possibile solo grazie alla disponibilità di Graziano Doro, Paolo Frison e di Lorenzo Tognana...e un po' del presidente. Un grazie enorme, va ovviamente anche a tutti i capigita che hanno presentato le proposte."

La nostra speranza è quella di poter condividere con voi tutte le emozioni vissute durante il 2008, grazie alla selezione di immagini curata

quest'anno da Marco Piazza. I posti più belli, le espressioni più strane, le grandi ascensioni. E' anche l'occasione per vedere l'ottimo lavoro fatto in sede in questi ultimi anni, dagli uffici alla sala al piano terra.

Per questi interventi, che rendono più gradevole e confortevole il nostro luogo d'incontro, ora ritinteggiato e valorizzato, dobbiamo ringraziare tantissimo i nostri Soci Gianni Liviero e Daniele Sartore.

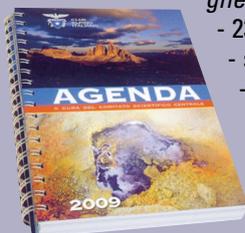
E allora vi aspettiamo con panettone e prosecco.



### L'Agenda CAI 2009

del Comitato Scientifico Centrale  
*RACCONTARE LA TERRA aspetti geologici e geomorfologici delle montagne italiane.*

- 230 pagine
- schede a tema
- 150 fotografie e disegni
- costo 10,00 euro.



Stampato in proprio

### NUOVA ASSICURAZIONE INFORTUNI

La quota associativa CAI è invariata per il quarto anno di seguito. Ma quest'anno c'è una novità.

La quota 2009 comprende anche la copertura assicurativa annuale per eventuali infortuni subiti durante l'attività organizzata dalla Sezione.

I massimali previsti sono:

- 55.000,00 euro in caso di morte;
- 80.000,00 euro in caso di invalidità

permanente;

- 1.600,00 euro per rimborso spese mediche.

I Soci possono chiedere espressamente di raddoppiare questi massimali (ad eccezione del rimborso spese mediche), versando in sede la quota di 1,62 euro.

E' necessario che la domanda di raddoppio dei massimali sia firmata personalmente dall'interessato.

I relativi moduli sono disponibili in sede o sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)



# NUOVA SEGNALETICA NEL VENETO

I sentieri alpini in bianco e rosso

Percorrere un sentiero ben segnato e con le opportune indicazioni rende molto più sicure le nostre escursioni in montagna, permettendoci di godere al meglio il tempo che ci siamo presi.

La segnaletica di un sentiero è fondamentale sia alla partenza, per vedere quanto tempo ci serve per arrivare a destinazione, sia durante il percorso per indicarci il sentiero corretto e i vari punti noti raggiunti.

Ecco perché anche il Veneto, come le regioni vicine, ha adottato la segnaletica standard utilizzata dal CAI per segnare i sentieri montani.

Alla ricerca di una tipologia di segnale-

tica dei sentieri uniforme e rispondente ad esigenze di funzionalità, sicurezza, chiarezza e semplicità, la Regione ha disposto l'utilizzo della simbologia a noi ben nota ogni qualvolta sia segnato un nuovo sentiero o si debba risegnare un sentiero esistente.

La segnaletica adottata è come quella della foto, già in uso in Trentino.

Le tabelle indicano il numero del sentiero e, dall'alto in basso:

- 1) la meta più vicina;
- 2) la meta intermedia;
- 3) la destinazione finale del sentiero.

Possono inoltre essere riportati i tempi indicativi necessari a un medio camminatore per raggiungere le varie mete.

Oltre alla tabella delle destinazioni può

esserci la tabella bianca con il nome della località.

Molte volte i sentieri riportano anche la difficoltà, che viene indicata in questi casi:

- EE (escursionisti esperti): è utilizzata per i sentieri più difficili (esposti, insidiosi, lunghi e in ambienti isolati, non necessariamente attrezzati oppure attrezzati con funi corrimano) e percorribili senza l'uso di attrezzature;

- EEA (escursionisti esperti attrezzati): è utilizzata per indicare i percorsi difficili e attrezzati da percorrere con adeguata attrezzatura di sicurezza, che comprende come dotazione minima: set da ferrata completo, caschetto ed eventuali cordini e moschettoni tutti con certificazione "CE".

**MIVALSPORT**

Specialisti in abbigliamento e attrezzature per lo sport in montagna: roccia, alpinismo, scialpinismo, telemark, sci fondo, sci, snowboard

Laboratorio riparazione sci

**Tutte le migliori marche:**  
La Sportiva, Meivaldi, Scarpa, Drexler, Ferrino, Camp, The North Face, Millet, Solex, Lowe, Ahl, Technica, Goret, Escapes, Petzl, Yonka, Leki, Gispun, Gabel, Teal, K2 Ski, Silverta, Dynafit, Champion, Adidas e moltissime altre!!

Sconti ai Soci CAI

Mival Sport  
via S. Bortolo, 1 - Pove del Grappa VI  
Tel. 0424 80635 Fax 0424 554469  
www.mivalsport.it

## COME SONO CALCOLATI I TEMPI DI PERCORRENZA DEI SENTIERI?

I tempi sono calcolati con questi criteri indicativi [importanti da conoscere per saper leggere al meglio la segnaletica in base alle proprie capacità (e al proprio fiato...)]:

- 300 m/h di dislivello in salita;
- 500 m/h di dislivello in discesa;
- 4 km/h circa su percorsi in piano.

Ricorda che questi criteri saranno utilizzati nella nuova segnaletica.

Quella esistente potrebbe adottare criteri leggermente diversi.

