



# Lo Zaino



Notiziario Sezionale del Club Alpino Italiano di Cittadella  
N. 4 - Dicembre 2004 - Edizione ridotta - Stampato in proprio

## ISCRIZIONI E RINNOVO TESSERE CAI 2005

Informiamo i Soci che le **quote associative** per l'anno 2005 sono le seguenti:

- Socio ordinario → Euro 36,00
- Socio familiare → Euro 17,50 (invariate dal 2003)
- Socio giovane → Euro 11,00

Ai nuovi Soci sarà richiesto un contributo di Euro 8,00 per la tessera associativa.

Il pagamento si può effettuare **SOLO** per mezzo del **BOLLETTINO POSTALE ALLEGATO**:

- sul **c.c.p.** n. 17756354
- **intestato** al "C.A.I. - Sezione di Cittadella"
- **causale** "Quota associativa 2005 + nome del Socio che si iscrive o rinnova + tipo Socio (ordinario - familiare - giovane)".

La tessera e/o il bollino attestante il rinnovo per l'anno 2005 della quota associativa sarà consegnato solo mediante consegna della ricevuta di pagamento presso la Sede al mercoledì.

**I bollini sono disponibili dal 1° gennaio 2005.**

Si ricorda che il rinnovo **entro il 31 marzo 2005** consente la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del CAI.

Si invitano tutti i Soci:

- a comunicare le **variazioni di indirizzo**;
- a comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica (e-mail) a: **posta@caicittadella.it**.

### INFORMATIVA AI SOCI AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003 SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

*I dati relativi ai Soci, raccolti da parte del Club Alpino Italiano - Sezione di Cittadella, servono esclusivamente per finalità istituzionali, connesse e strumentali all'attività del Club stesso, quali ad esempio, la gestione delle anagrafiche dei Soci ai fini della copertura assicurativa, la spedizione della stampa sociale, delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni altra informazione, sia da parte della Sede centrale del Club che da parte della Sezione di Cittadella. Nessuno dei dati dei Soci del Club verrà ceduto ad altri soggetti per finalità diverse da quelle istituzionali.*

### 7° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1

presso la Scuola "Le Torri"  
di Castelfranco Veneto con la quale  
collabora la Sezione CAI di Cittadella

Il corso, in 6 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente di cui una di due giorni, intende offrire una valida risposta a chi desidera avvicinarsi a questa specialità che permette di godere il raggiungimento delle vette ed i piaceri della discesa con gli sci, che rappresentano il più rapido e divertente mezzo di locomozione in montagna. Si acquisiranno le conoscenze tecniche e la sicurezza richiesta nella stagione innevata.

Il programma dettagliato delle lezioni è disponibile presso la nostra Sede.

Gli allievi potranno, nei limiti della disponibilità, utilizzare alcuni materiali messi a disposizione dalla Scuola.

Sarà effettuata una verifica in pista delle capacità dei candidati al corso. Prima lezione teorica mercoledì 19 gennaio 2005.

Termine ultimo per l'iscrizione **mercoledì 12 gennaio 2005**.

Per informazioni rivolgersi in Sede o a Paolo Frison (049.5974596).

### CORSO DI PRIMO SOCCORSO

La Sezione propone ai Soci un corso di primo soccorso, dedicato a chi frequenta la montagna.

Il corso si svolgerà in 3 lezioni di 2 ore ciascuna (dalle ore 21 alle ore 23) nei seguenti mercoledì:

**26 GENNAIO, 2 E 9 FEBBRAIO 2005.**







Programma di massima: cenni di anatomia, traumatologia, emorragie, emergenze ambientali (congelamento, assideramento, colpo di sole, colpo di calore, morso di vipera, punture insetti, folgorazione), patologie legate alla montagna, alimentazione.

Sarà fornito il materiale didattico e, a chi parteciperà a tutte le serate, l'attestato di partecipazione. Si raccomanda la puntualità. Posti limitati

**Info e iscrizioni in sede entro mercoledì 19/01/2005.**



# I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Domenica 9 gennaio 2005	<b>ALTOPIANO DI ASIAGO – SPIZ VEZZENA</b> Dislivello: m. 520 Percorrenza: 5/6 ore Equipaggiamento: ghettoni e ciaspe Responsabili: Luigino Elardo 049.8871043 - Oddone Simonetto 049.5972267	EAI con ciaspe 
Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2005	<b>NOSSLACHJOCH (WIPPTALL – AUSTRIA)</b> Dislivello: m.841 Percorrenza: 2/3 ore Responsabili: Giorgio Pan 329.7067865 - Michela Cremasco	Scialpinismo MSA 
Domenica 23 gennaio 2005	<b>GRUPPO DEI LAGORAI – LAGHETTI DEL COLBRICON</b> Dislivello: m. 300 Percorrenza: 3 ore Equipaggiamento: ghettoni e ciaspe Responsabili: Gianni Liviero 329.3015703 – Giuseppe Lavedini 335.220671	EAI con ciaspe 
Domenica 6 febbraio 2005	<b>GRUPPO DEI LAGORAI – MONTE RUIOCH</b> Dislivello: m. 945 Percorrenza: 6/7 ore Equipaggiamento: ghettoni e ciaspe Responsabili: Gianni Liviero 329.3015703 – Luigi Pilotto	EAI con ciaspe 
Domenica 13 febbraio 2005	<b>DOLOMITI DI BRENTA - CROZ DELL'ALTISSIMO</b> Dislivello: m.1300 Percorrenza: 5/6 ore Responsabile: Giovanni Scapin 3477763708 – Paolo Frison 3472531661	Scialpinismo BSA 
Domenica 20 febbraio 2005	<b>GRUPPO DEL CIVETTA – RIFUGIO VAZZOLER - VAL CORPASSA</b> Dislivello: m. 700 Percorrenza: 5 ore Equipaggiamento: ghettoni e ciaspe Responsabili: Gianni Sgarbossa 049.5968666 – Thomas Giacobbo	EAI con ciaspe 

Per altre informazioni sulle escursioni vedere programma 2005 o rivolgersi alla sede.



Cari ragazzi,  
siamo arrivati a dicembre del 2004. Il Natale è ormai alle porte, c'è aria di festa e di felicità intorno a noi.  
È forse il momento più giusto per pensare a quanto importante sia vivere insieme con serenità, gioia e pace. In tutti questi ultimi anni insieme a voi del C.A.I. Giovanile ho potuto conoscere tante persone, tutte buone, allegre, volenterose e mi sono convinto che questa sia la strada giusta per crescere con valori di lealtà e amicizia.

Voglio cogliere questa occasione per ringraziare tutti i nostri collaboratori, che si sono fatti in quattro per aiutarmi e sostenermi nei momenti più impegnativi. Un sincero augurio, quindi, di buon Natale a Eda, Simonetta, Andrea, Massimo, Amerigo e, in particolare, all'amico Fulvio che, purtroppo, non sarà più con noi e ci mancherà tanto per il suo impegno e per i suoi consigli di alpinista.

Auguro un buon Natale ai genitori dei ragazzi del C.A.I. Giovanile, anche loro protagonisti della buona riuscita dell'attività di quest'anno grazie alla loro partecipazione in numero crescente alle nostre uscite. E' stata una cosa davvero piacevole perché vuol dire che sentite il valore della famiglia e dello stare insieme, oltre al divertimento.  
BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO!!!



Appuntamento al **29 gennaio** per la presentazione del programma 2005.

*Roberto*



Il Consiglio Direttivo augura  
**BUON NATALE E FELICE 2005**  
a tutti i Soci

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI CITTADELLA**

SEDE: BORGO BASSANO, 37 - TELEFONO E FAX: 049.9402899

INTERNET: [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it) - E-MAIL: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

LA SEDE È APERTA A SOCI E SIMPATIZZANTI OGNI MERCOLEDÌ DALLE ORE 21,00 ALLE ORE 23,00