

settembre
ottobre
2021

9°

Corso di Alpinismo



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
mercoledì 1 e 8 settembre
sede CAI Cittadella - 21.00 - 22.30

 Scuola di alpinismo e sci-alpinismo
"Claudio Carpella"

Direttore del corso:
Denis Tonello (IA)
349 450 0829
girogiovane@gmail.com

Vicedirettore:
Alberto Bevilacqua
340 410 9408
bevalberto@gmail.com

"Durante un'ascensione, si possono sperimentare sensazioni che in altre condizioni non si proverebbero forse in un'intera settimana. I sensi sono totalmente all'erta, si sente, si odora, si respira ogni cosa, e ci si sente vivi come non mai."

(Jochen Hemmleb)



Cai Cittadella - Sede:
il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37
35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidente. Si richiedono disponibilità a frequentare tutte le lezioni del corso e una adeguata preparazione fisica. L'ammissione sarà comunicata ai richiedenti dalla direzione del corso dopo un colloquio conoscitivo e motivazionale. La scelta sarà effettuata dalla direzione. Gli aspiranti ammessi al corso dovranno regolarizzare la loro iscrizione CAI per il 2021 e consegnare un certificato medico di attività sportiva non agonistica che sia valido per l'intero periodo del corso. La quota di iscrizione sarà comunicata all'atto della richiesta di informazioni.

Obbligatorio: iscrizione al CAI in corso di validità e certificato medico per attività non agonistica - 1 foto tessera. **Non sono compresi nella quota d'iscrizione:** il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola.

Materiale ed equipaggiamento

Imbracatura, caschetto omologato, scarpette da arrampicata, scarponi da alpinismo. Ramponi e piccozza sono disponibili a noleggio fino ad esaurimento scorte. Altro materiale sarà indicato dalla direzione durante la serata di presentazione.

LEZIONI TEORICHE

Lunedì 13 settembre 2021

Presentazione del Corso

Materiale ed equipaggiamento

Giovedì 16 settembre 2021

Catena di assicurazione. Nodi base

Giovedì 23 settembre 2021

Cartografia e orientamento

Scelta e preparazione di una salita

Giovedì 30 settembre 2021

Neve e Valanghe - Nodi ghiacciaio

Giovedì 7 ottobre 2021

Primo soccorso

Giovedì 14 ottobre 2021

Storia dell'Alpinismo

LEZIONI PRATICHE

Domenica 19 settembre 2021

Falesia di Santa Felicità: nodi e manovre di corda

Domenica 26 settembre 2021

Falzarego: progressione su roccia

Domenica 3 ottobre 2021

Punta Penia: progressione su neve e ghiaccio / Via Normale

Sabato 9 ottobre 2021

Pale di San Martino: Via Normale

Sabato/Domenica 16-17 ottobre 2021

Dolomiti di Brenta / Via Normale