

Gennaio

Marzo

2022

12°

# Corso base di Scialpinismo SA1/SBA1



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Cittadella



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- In sede CAI Cittadella 21.00 – 22.30
- sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)
- Su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai cittadella ed alla scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Claudio Carpella"
- Via mail a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti

## DIRETTORE DEL CORSO

Giovanni Dalla Valle (ISA)  
[giovanni\\_dalla\\_valle@yahoo.it](mailto:giovanni_dalla_valle@yahoo.it)  
333 1171564

## VICE DIRETTORI DEL CORSO

Aspes Michela (IS)  
[aspesm@libero.it](mailto:aspesm@libero.it)

Pinzerato Giovanni (IS)  
[supertapis@gmail.com](mailto:supertapis@gmail.com)

Svegliado Franco (IS)  
[svefranco@libero.it](mailto:svefranco@libero.it)



**CAI CITTADELLA - SEDE:**  
aperta il mercoledì  
dalle ore 21 alle ore 23

Borgo Bassano, 37  
35013 Cittadella (PD)  
tel/fax 049 9402899

Lo scialpinismo ha nella montagna invernale la sua naturale ambientazione. Il corso introduttivo allo scialpinismo tratterà tutte le tematiche per affrontare l'ambiente invernale al di fuori delle piste battute, fornendo le basi minime per una valutazione degli itinerari di salita e di discesa. In particolare saranno trattati argomenti quali: materiali ed equipaggiamento, tecniche di salita e discesa, nivologia e valanghe, autosoccorso in valanga con l'utilizzo di apparecchi A.R.T.V.A., preparazione di una gita, meteorologia e topografia, alimentazione e pronto soccorso.

**Serata di presentazione venerdì 3 dicembre 2021 presso la Torre di Malta a Cittadella**

## OBBLIGATORIO

iscrizione al CAI 2022 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera.  
**Non sono compresi nella quota d'iscrizione:** il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda

**Le uscite in ambiente innevato potranno essere variate, sospese o annullate in base alle condizioni e previsioni nivometeo o per altra causa**

## LEZIONI TEORICHE

**Il giovedì sera in sede ore 20:45**

**Giovedì 13 gennaio 2022**

Presentazione del Corso  
Materiale ed equipaggiamento

**Giovedì 20 gennaio 2022**

A.R.T.V.A. e autosoccorso

**Giovedì 27 gennaio**

Topografia e orientamento

**Giovedì 3 febbraio 2022**

Neve e Valanghe

**Giovedì 10 febbraio 2022**

Lettura del bollettino meteo  
Lettura del bollettino valanghe

**Giovedì 17 febbraio 2022**

Preparazione di una gita

**Giovedì 24 febbraio 2022**

Alimentazione e allenamento

**Giovedì 3 marzo 2022**

Primo soccorso

## LEZIONI PRATICHE

**Domenica 23 gennaio 2022**

Uscita in pista - Alpe di Lusia

**Domenica 30 gennaio 2022**

Monte Grappa

**Domenica 6 febbraio 2022**

Val dei Mocheni

**Domenica 13 febbraio 2022**

Alpago

**Domenica 20 febbraio 2022**

Lastoni di Formin

**Sabato/Domenica 5 e 6 marzo 2022**

Alto Adige - Val Ridanna

## ISCRIZIONI

- Giovedì 9 dicembre 2021
- Mercoledì 15 dicembre 2021
- Mercoledì 12 gennaio 2022

## MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi scialpinismo, pelli sintetiche e rampanti, abbigliamento alta montagna. **A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne fosse sprovvisto.**