



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



SCUOLA  
DI MONTAGNA  
CLAUDIO CARPELLA

Gennaio/marzo 2022 **12°**

## Corso base di **SCIALPINISMO SAI/SBAI**

Lo scialpinismo ha nella montagna invernale la sua naturale ambientazione. Il corso introduttivo alla scialpinismo tratterà tutte le tematiche per affrontare l'ambiente invernale al di fuori delle piste battute, fornendo le basi minime per una valutazione degli itinerari di salita e di discesa. In particolare saranno trattati argomenti quali: materiali ed equipaggiamento, tecniche di salita e discesa, nivologia e valanghe, autosoccorso in valanga con l'utilizzo di apparecchi A.R.T.V.A., preparazione di una gita, meteorologia e topografia, alimentazione e pronto soccorso.

### OBBLIGATORIO

Iscrizione al CAI 2022 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera. Non sono compresi nella quota d'iscrizione: il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

### ISCRIZIONI:

Giovedì 9  
dicembre 2021

Mercoledì 15  
dicembre 2021

Mercoledì 12  
gennaio 2022

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

### LEZIONI TEORICHE

Il giovedì sera in sede ore 20:45

**Giovedì 13 gennaio 2022:** Presentazione del Corso  
Materiale ed equipaggiamento

**29 gennaio 2022:** A.R.T.V.A. e autosoccorso.

**27 gennaio 2022:** Topografia e orientamento.

**3 febbraio 2022:** Neve e valanghe.

**10 febbraio 2022:** Lettura del bollettino meteo e valanghe.

**17 febbraio 2022:** Preparazione di una gita.

**24 febbraio 2022:** Alimentazione e allenamento

**3 marzo 2022:** Primo soccorso.

### ESERCITAZIONI PRATICHE

Le uscite in ambiente innevato potranno essere variate, sospese o annullate in base alle condizioni e previsioni nivometeo attuali o per altra causa.

**Domenica 23 gen. 2022:** Uscita in pista - Alpe di Lusia

**Domenica 30 gen. 2022:** Monte Grappa

**Domenica 6 feb. 2022:** Val dei Mocheni

**Domenica 13 feb. 2022:** Alpago

**Domenica 20 feb. 2022:** Lastoi di Formin

**Sabato/Domenica 5 e 6 marzo 2022:** Alto Adige -  
Val Ridanna

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi scialpinismo, pelli sintetiche e rampanti, abbigliamento alta montagna.

**A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne è sprovvisto.**

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

### DIRETTORE DEL CORSO:

Giovanni Dalla Valle (ISA)  
[giovanni\\_dalla\\_valle@yahoo.it](mailto:giovanni_dalla_valle@yahoo.it)  
333 1171564

### VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Aspes Michela (IS) - [aspesm@libero.it](mailto:aspesm@libero.it)  
Pinzerato Giovanni (IS)  
[supertapis@gmail.com](mailto:supertapis@gmail.com)  
Svegliado Franco (IS)  
[svefranco@libero.it](mailto:svefranco@libero.it)

**Cai Cittadella - Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23**

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD) - Tel./Fax 049 9402899 - [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it) - [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)