



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



Aprile/Maggio 2022

## 4° Corso di **SCIALPINISMO SA2/SBA2**

Il Corso SA2 / SBA2 è riservato a coloro che hanno frequentato il Corso base (SA1 / SBA1) con buon esito o che dimostrino una discreta esperienza scialpinistica effettuata in modo autonomo.

Le uscite assumeranno progressivamente un carattere più alpinistico e sarà necessario utilizzare tecniche di progressione proprie dell'alta montagna.

Saranno approfonditi gli argomenti già trattati nel corso base aggiungendo nozioni tecniche, teoriche e pratiche, per la progressione su roccia e ghiaccio. Il Corso si svolgerà nei mesi di aprile e maggio e si svilupperà in uscite in ambiente e lezioni teoriche. L'allievo imparerà a legarsi in cordata in ambiente glaciale e a utilizzare piccozza e ramponi per muoversi in sicurezza su ghiaccio, misto o roccia. Saranno inoltre approfonditi gli aspetti legati allo studio ed evoluzione del manto nevoso, all'uso dell'A.R.T.V.A. e all'autosoccorso in valanga.

Per frequentare il Corso è necessaria una buona preparazione fisica e una tecnica sciistica idonea. Si raccomanda che tutta l'attrezzatura scialpinistica personale sia omologata secondo la normativa vigente

**ISCRIZIONI:** Mercoledì 23  
marzo 2022

Mercoledì 30  
marzo 2022

**Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.**

### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

### **Cai Cittadella**

**Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23**  
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)  
Tel./Fax 049 9402899  
[posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)  
[www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



Aprile/Maggio 2022

## 4° Corso di SCIALPINISMO SA2/SBA2

### LEZIONI TEORICHE in sede ore 21:00

- 07 aprile 2022:** Materiali - Nodi principali.
- 14 aprile 2022:** La catena di assicurazione in alpinismo.
- 21 aprile 2022:** La progressione scialpinistica su ghiacciaio.
- 28 aprile 2022:** Topografia ed orientamento in Ghiacciaio.
- 5 maggio 2022:** Tecnica di ricerca ARTVA. Auto-soccorso in valanga e procedure di intervento.
- 7 maggio 2022:** Nivologia-Valanghe (presso il Centro Meteorologico di Arabba).
- 12 maggio 2022:** Primo soccorso.
- 19 maggio 2022:** Preparazione e Conduzione di una gita
- 26 maggio 2022:** Riassunto finale Considerazioni finali corso e nozioni acquisite

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 10 aprile 2022:** Tecnica Salita Evoluta - Tecnica Discesa controllata pendii ripidi.
- 23 aprile 2022:** Nodi e Legature-Soste - Discesa in Corda Doppia.
- 24 aprile 2022:** Progressione Conserva lunga.
- 25 aprile 2022:** Trattenuta del compagno - Manovre di recupero.
- 7 maggio 2022:** Prove pratiche di Auto-soccorso - Ricerca multipla.
- 8 maggio 2022:** Esercitazione di Orientamento Progressione su cresta Utilizzo di Picozza e Ramponi.
- 21 maggio 2022:** Uscita finale con pernottamento in Tenda, Tecniche di bivacco.
- 22 maggio 2022:** Gita scialpinistica in ambiente glaciale con cresta, riepilogo delle nozioni acquisite.

#### DIRETTORI DEL CORSO:

Luca Zanon (ISA) 339 7483923 - [lucazeta.mobile@gmail.com](mailto:lucazeta.mobile@gmail.com)

#### VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Luca Zanandrea (SEZ) 347 0125738 - [zn.luca@gmail.com](mailto:zn.luca@gmail.com)

#### Cai Cittadella Sede:

**il mercoledì dalle ore 21 alle 23**

Borgo Bassano, 37 -  
35013 Cittadella (PD)  
Tel./Fax 049 9402899  
[posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)  
[www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)