



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



Maggio/Giugno 2022

5° Corso avanzato di Alpinismo su Roccia AR1

Il corso AR1 si propone di approfondire la tecnica di arrampicata individuale e le manovre di assicurazione e di autosoccorso della cordata.

Il corso è di un livello avanzato, ed è rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone che abbiano partecipato a precedenti corsi di alpinismo AI, AG1, AL1 o siano in possesso di un minimo di esperienza alpinistica.

Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni fondamentali per ascensioni che presentano difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e verranno effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

Il materiale personale richiesto si compone di: caschetto, imbrago, scarpette di arrampicata, e attrezzature per autoprotezione varia, tutte rigorosamente omologate alle normative vigenti.

È obbligatoria l'iscrizione al CAI in corso di validità per il 2022

ISCRIZIONI:

Mercoledì 13
aprile 2022

Mercoledì 20
aprile 2022

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARTELLA

Maggio/Giugno 2022

5° Corso avanzato di Alpinismo su Roccia AR1

LEZIONI TEORICHE in sede ore 20:45

Lunedì 2 Maggio: Presentazione Corso e materiali

Lunedì 9 Maggio: Catena di assicurazione

Lunedì 16 Maggio: Pronto soccorso

Lunedì 23 Maggio: Scelta e preparazione della salita

Martedì 31 Maggio: Alimentazione e preparazione fisica

Giovedì 9 Giugno: Geologia e morfologia della roccia

Giovedì 16 Giugno: Storia dell'alpinismo

ESERCITAZIONI PRATICHE

Le località potranno essere soggette a variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche

Domenica 8 Maggio: Uscita in falesia Valle Santa Felicità - Manovre

Sabato 14 Maggio: Torre materiali - Prove di trattenuta

Domenica 22 Maggio: Uscite in falesia Valle Santa Felicità - Tecniche arrampicata

Domenica 29 Maggio: Uscita in ambiente - vie di arrampicata in Val Canali

Domenica 12 Giugno: Uscita in ambiente - vie di arrampicata in Falzarego

Sabato 18 e Domenica 19 Giugno: Uscita in Ambiente - vie di arrampicata in Presolana

DIRETTORE DEL CORSO:

Giuseppe Tararan (IA / CAAI) - 338 7598050

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Stefano Stefani (IA) - 349 8866032

Natalino Dalla Valle (IS) - 335 6502396

nat.dallavalle@gmail.com

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)

Tel./Fax 049 9402899 - posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it