



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

Gennaio / Marzo 2023

13° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

Lo scialpinismo ha nella montagna invernale la sua naturale ambientazione. Il corso introduttivo alla scialpinismo tratterà tutte le tematiche per affrontare l'ambiente invernale al di fuori delle piste battute, fornendo le basi minime per una valutazione degli itinerari di salita e di discesa. In particolare saranno trattati argomenti quali: materiali ed equipaggiamento, tecniche di salita e discesa, nivologia e valanghe, autosoccorso in valanga con l'utilizzo di apparecchi A.R.T.V.A., preparazione di una gita, meteorologia e topografia, alimentazione e pronto soccorso.

OBBLIGATORIO

Iscrizione al CAI 2023 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera. Non sono compresi nella quota d'iscrizione: il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

ISCRIZIONI: Mercoledì 14
dicembre 2022

Mercoledì 21
dicembre 2022

Mercoledì 12
gennaio 2023

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

Gennaio / Marzo 2023

13° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

LEZIONI TEORICHE in sede ore 21:00

12 Gennaio: Presentazione del Corso, Materiale ed Equipaggiamento

19 Gennaio: ARTVA e Autosoccorso

26 Gennaio: Cartografia e Orientamento

2 Febbraio: Neve e Valanghe

9 Febbraio: Meteorologia e Bollettini Nivo-Meteo

16 Febbraio: Preparazione di una Gita

23 Febbraio: Alimentazione e Allenamento

2 Marzo: Pronto Soccorso

ESERCITAZIONI PRATICHE

21-22 Gennaio: Val Sarentino

5 Febbraio: Monte Grappa

12 Febbraio: Lagorai

26 Febbraio: Dolomiti

4-5 Marzo: Val di Freres

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi scialpinismo, pelli sintetiche e rampanti, abbigliamento alta montagna.A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne è sprovvisto.

DIRETTORI DEL CORSO:

Fabio Remonato 348 4585499 - fabio.remonato@gmail.com

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Luca Zanon (ISA) 339 7483923 - lucazeta.mobile@gmail.com

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 -
35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it