

22° Corso di **ESCURSIONISMO AVANZATO E2**

Il corso è rivolto ai soci del CAI che abbiano già frequentato un corso E1 e che abbiano già esperienza e preparazione per frequentare percorsi impegnativi. L'obiettivo del corso mira a far migliorare le proprie conoscenze, essere in grado di frequentare l'escursionismo in autonomia e sicurezza su percorsi di difficoltà EE di uno o più giorni.

Requisiti:

Aver frequentato un corso di escursionismo base E1. Chi non ha frequentato un corso di escursionismo base E1, dovrà frequentare un breve modulo di Raccordo MdR-E, con sessioni teoriche ed una giornata in ambiente.

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD) Tel./Fax 049 9402899 posta@caicittadella.it www.caicittadella.it



22° Corso di

ESCURSIONISMO AVANZATO E2

LEZIONI TEORICHE

In sede ore 21:00

Martedì 11 Aprile: Presentazione del corso, Le problematiche della montagna, L'escursionismo avanzato secondo il CAI, Equipaggiamento e materiali, Movimento e preparazione fisica.

Martedì 18 Aprile: Lettura del paesaggio, La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano

Giovedì 27 Aprile: Trekking, cammini e

Sentiero Italia

Martedì 2 Maggio: Orientamento avanzato

Martedì 9 Maggio: Meteorologia avanzata e

gestione delle emergenze

Martedì 16 Maggio: Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria

DIRETTORE DEL CORSO:

Arnaldo Simeoni (*AE*) 335 7183329 - arnaldo1967@katamail.com

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Andrea Reato (AE) 328 5727186 - a.reato03@gmail.com

SEGRETERIA DEL CORSO:

Erika Gnesotto (AE/ONC) - frau.erikag@amail.com

ESERCITAZIONI PRATICHE

Domenica 23 Aprile

Prealpi Bellunesi – Col dei Moi, Bivacco Vallon Scuro, Bivacco dei Loff

Domenica 7 Maggio

Dolomiti Bellunesi – Zimon de Terne

Domenica 14 Maggio

Gruppo Vette Feltrine – Monte San Mauro

Sabato 20 Maggio

Dolomiti di Cadore - Rifugio Antelao

Domenica 21 Maggio

Dolomiti di Cadore – Cason Antelao, Forcella Piria, Rifugio Antelao

Cai Cittadella Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 -35013 Cittadella (PD) Tel./Fax 049 9402899 posta@caicittadella.it www.caicittadella.it