



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



Gennaio / Marzo 2024

14° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

Il corso introduttivo alla scialpinismo tratterà tutte le tematiche per affrontare l'ambiente invernale al di fuori delle piste battute, fornendo le basi minime per una valutazione degli itinerari di salita e di discesa. In particolare saranno trattati argomenti quali: materiali ed equipaggiamento, tecniche di salita e discesa, nivologia e valanghe, autosoccorso in valanga con l'utilizzo di apparecchi A.R.T.V.A., preparazione di una gita, meteorologia e topografia, alimentazione e pronto soccorso.

OBBLIGATORIO

Iscrizione al CAI 2024 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera. Non sono compresi nella quota d'iscrizione: il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

Presentazione del Corso: Venerdì 1 Dicembre 2023

Presso: TORRE DI MALTA di CITTADELLA

ISCRIZIONI: Mercoledì 6
dicembre 2023

Mercoledì 13
dicembre 2023

Mercoledì 10
gennaio 2024

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



Gennaio / Marzo 2024

14° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

LEZIONI TEORICHE in sede ore 21:00

Gio. 11 Gennaio: Materiale ed Equipaggiamento
Gio. 25 Gennaio: ARTVA e Autosoccorso
Gio. 1 Febbraio: Cartografia e Orientamento e GPS
Gio. 8 Febbraio: Neve e profilo stratigrafico
Gio. 15 Febbraio: Valanghe e Bollettini Nivo-Meteo
Gio. 22 Febbraio: Conduzione di una Gita
Gio. 29 Febbraio: Alimentazione e Allenamento
Gio. 7 Marzo: Pronto Soccorso

ESERCITAZIONI PRATICHE

Dom. 28 Gennaio: Passo San Pellegrino
Dom. 4 Febbraio: Lagorai
Dom. 18 Febbraio: Monte Grappa
Dom. 25 Febbraio: Alpage
Dom. 3 Marzo: Val di Rabbi
Sab. 9 e Dom. 10 Marzo: Val Pusteria

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi scialpinismo, pelli sintetiche e rampanti, abbigliamento alta montagna.A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne è sprovvisto.

DIRETTORI DEL CORSO:

Alessia Agnolin (ISA) 349 3169310 - alessia.agnolin@gmail.com

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Elena Lago (IS) 3385808601 - lago.elena1989@gmail.com

Michela Aspes (IS) 3351010126 - aspesm@libero.it

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 -
35013 Cittadella (PD)

Tel. 049 9402899

posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it