



CAI CITTADELLA
A.P.S.



SS
SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

Maggio/Giugno 2024

7° Corso avanzato di Alpinismo su Roccia AR1

Il corso AR1 si propone di approfondire la tecnica di arrampicata individuale e le manovre di assicurazione e autoassicurazione della cordata. Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il corso è di un livello avanzato ed è rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone che abbiano partecipato a precedenti corsi di alpinismo AI, AG1, AL1 o siano in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Prevede l'insegnamento attraverso lezioni sia teoriche che pratiche delle nozioni fondamentali per ascensioni che presentano difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e verranno effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE: Casco da arrampicata, imbragatura, scarpette arrampicate, zaino, 3 moschettoni HMS con ghiera, 3 moschettoni tipo "B" con ghiera, assicuratore-discensore del tipo Tuber, Reverso®, ATC®, ecc., 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 4 cordini in kevlar lunghi m 1,70-1,80, vestiario e calzature da montagna. Si consiglia di acquistare eventuale materiale mancante dopo la prima lezione teorica. N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere omologata U.I.A.A. o marchiata CE.

È obbligatoria l'iscrizione al CAI in corso di validità per il 2024

ISCRIZIONI: Mercoledì 3
aprile 2024

Mercoledì 10
aprile 2024

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



CAI CITTADELLA
A.P.S.



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

Maggio/Giugno 2024

7° Corso avanzato di Alpinismo su Roccia AR1

LEZIONI TEORICHE in sede ore
20:45

Lunedì 29 Aprile: Presentazione Corso e materiali ed equipaggiamento

Giovedì 9 Maggio: Catena di assicurazione, nodi e legature

Giovedì 16 Maggio: Preparazione della salita, lettura di una guida

Giovedì 23 Maggio: Cartografia e orientamento; Meteorologia alpina

Giovedì 30 Maggio: Alimentazione e preparazione fisica

Giovedì 6 Giugno: Geologia e morfologia della roccia

Giovedì 13 Giugno: Chiamata del soccorso organizzato

Giovedì 20 Giugno: Storia dell'alpinismo

ESERCITAZIONI PRATICHE

Le località potranno essere soggette a variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche

Domenica 12 Maggio: Valle S. Felicità – Ancoraggi, soste, tecniche di assicurazione, corda doppia

Sabato 18 Maggio: Padova – Prove di trattenuta dinamica – tecniche di arrampicata

Domenica 26 Maggio: Valle S. Felicità – Autosoccorso della cordata, risalita di corda, tecniche di arrampicata

Domenica 9 Giugno: Uscita in ambiente Falzarego – tecniche arrampicata - progressione su roccia.

Domenica 16 Giugno: Uscita in ambiente Moiazza – tecniche arrampicata - progressione su roccia

Sabato 22 e domenica 23 Giugno: Uscita in ambiente Catinaccio - progressione su roccia (pernotto in tenda)

DIRETTORE DEL CORSO:

Natalino Dalla Valle (IA) - 335 6502396
nat.dallavalle@gmail.com

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Alessandro Tararan (IS) – 340 8259185
alessandro.tararan@gmail.com

Paolo Pieretti (IS) – 349 4435825
pieretti.pl@gmail.com