



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA



CAI CITTADELLA
A.P.S.

Maggio - Luglio 2025

11° Corso di ALPINISMO (A1)

ISCRIZIONI:

Mercoledì 5 / 12 / 19 marzo 2025
Dalle 21:00 alle 22:00 in sede CAI Cittadella.

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e sialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 2278048
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it

11° Corso di ALPINISMO (A1)

Il Corso base di alpinismo A1 è rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Il Corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche e uscite in ambiente montano, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, salite di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure tratti di neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di auto-soccorso.

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA PER L'ISCRIZIONE:

Iscrizione al CAI 2025, certificato medico per attività non agonistica e una fototessera.

LEZIONI TEORICHE

Martedì 29.04 Presentazione del corso, Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 06.05 Catena di assicurazione

Giovedì 15.05 Primo soccorso

Giovedì 22-05 Alimentazione e preparazione fisica

Giovedì 29.05 Struttura organizzativa del CAI, Meteorologia

Giovedì 05.06 Preparazione di una salita

Giovedì 12.06 Topografie e orientamento

Giovedì 19.06 Neve e valanghe bollettini meteo

Giovedì 26.06 Autosoccorso in valanga

Giovedì 03.07 Storia dell'Alpinismo

ESERCITAZIONI PRATICHE

Domenica 11.05 Uscita in falesia Valle Santa Felicità – imbracatura – nodi – tecnica di arrampicata

Domenica 18.05 Uscita in Falesia Valle Santa Felicità – Soste – progressione di cordata – corda doppia

Sabato 24.05 Torre materiali e prove di trattenu-ta (Padova)

Sabato e domenica 07-08.06

Uscita in ambiente via di roccia, Passo Falzarego

Uscita in ambiente glaciale Marmolada

Domenica 22.06 Uscita in ambiente via normale, Sass de Mura

Sabato e domenica 05-06.07 Uscita in ambiente salita Palla Bianca metri 3.739 Alpi Venoste

DIRETTORE DEL CORSO:

Claudio Moretto (INA)
340 3499297

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Paolo Pieretti (IS) 349 4435825

Luciano Alessandro (Sez.) 347 4275363