CAI CITTADELLA
A.P.S.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di CITTADELLA
SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Maggio - Giugno 2025

24° Corso di ESCURSIONISMO AVANZATO - E2

ISCRIZIONI:

Per l'iscrizione e ulteriori informazioni contattare il Direttore.

Per effettuare l'iscrizione sono necessari:
Iscrizione al CAI in corso di validità per l'anno 2025 e il certfiicato medico per attività non agonistica.
Le iscrizioni rimarranno aperte ino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti e comunque non oltre il 13 aprile.

INFORMAZIONI
- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella
Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 2278048
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it

Febbraio - Marzo 2025

24° Corso di
ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Il Corso E2 ha contenuti tecnici specifici che necessitano di esperienza e preparazione psico-fisica relativi alla frequentazione di percorsi impegnativi classificati EE.
Possono accedere coloro che hanno frequentato corsi di livello base, o salvo accettazione da parte del Direttore, da soci che dimostrino competenze e affidabilità richieste e che comunque frequentino un paio di lezioni integrative.
L'obiettivo preposto è quello di migliorare le proprie conoscenze, essere in grado di frequentare la montagna in autonomia e sicurezza su percorsi di difficoltà EE di uno o più giorni. Sarà organizzato con lezioni teoriche e escursioni in ambiente, anche di 2 giorni, che si svolgeranno nel fine settimana.

BREVE PARTE INTRODUTTIVA DI FORMAZIONE E VALUTAZIONE SPECIFICA PER L'ACCETTAZIONE AL CORSO

Martedì 5.05 - SEDE ore 20:45: Cultura CAI - Meteorologia base - Cartografia - Sentieristica.
Domenica 11.05: Uscita conoscitiva di osservazione e valutazione - Altopiano di Tonezza - Spitz di Tonezza

LEZIONI TEORICHE **In sede ore 20:45**

Martedì 13.05: Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto. Presentazione del corso.- Le problematiche della montagna. Equipaggiamento e materiali. Movimento e preparazione fisica
Martedì 20.05: Cultura della montagna 2. Lettura del paesaggio - La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano
Martedì 27.05: Orientamento avanzato.
Come strutturare un itinerario, l'azimut. Individuare la propria posizione. Orientamento in emergenza. Applicazione delle tecniche. Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti.
Martedì 30.05: Meteorologia avanzata
Cenni di meteorologia sinottica - La circolazione dell'aria - Auto previsione
Martedì 10.06: L'escursione impegnativa .
Pericolo e rischio - Gestione del rischio - Problematiche dell'escursionismo in solitaria.
Martedì 17.06: Gestione dell'emergenza.
Primo soccorso-Chiamata soccorso alpino-Georesq-Gestione del gruppo amicale.
Martedì 24.06: Test finale a risposta multipla

ESERCITAZIONI PRATICHE

Domenica 25.05: Gruppo del Baldo - Punta Telegrafo
Domenica 02.06: Val Brenta - sentiero del Vu
Domenica 08.06: Località San Giorgio a Solagna
Teoria e successiva Esercitazione pratica di Cartografia
Domenica 15.06: Altopiano di Asiago - Marcesina
Esercitazione orientamento
Sabato 28 e domenica 29 giugno:
Auronzo località Giralba - Rifugio Carducci- Moso di Sesto Pusteria

DIRETTORE DEL CORSO:
Erika Gnesotto AE-ONC
338 8511886
frau.erikag@gmail.com

VICE DIRETTORE DEL CORSO:
Roberto Spagnolo AE *348 870 4567*