



Lo Zaino



ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Mercoledì 18 marzo 2026
Presso la sala "EMMAUS"
Patronato Pio X
Borgo Treviso, 74 - Cittadella
in prima convocazione alle ore 19.10
in seconda convocazione alle ore 20.30

ORDINE DEL GIORNO

1. Elezione del Presidente dell'Assemblea, di 2 Segretari, 3 scrutatori e 1 addetto controllo soci;
2. Relazione del Presidente sezionale su attività annuale 2025;
3. Relazione dei referenti delle commissioni;
4. Approvazione programma sociale 2026
5. Lettura e approvazione bilancio consuntivo 2025
6. Lettura e approvazione bilancio preventivo 2026;
7. Elezione 3 Consiglieri e 3 Revisori dei Conti;
8. Elezione Delegati Elettivi
9. Aumento quote sociali Soci ordinario;
10. Consegna distintivi ai Soci 25ennali e 50ennali;
11. Varie ed eventuali.

Per poter esprimere il proprio voto in assemblea bisogna aver rinnovato l'iscrizione per l'anno 2026. Il Consiglio Direttivo invita i Soci a partecipare all'Assemblea, momento importante e significativo della vita della Sezione. Si raccomanda la partecipazione e la puntualità.

Invitiamo i Soci iscritti da almeno 25 o 50 anni a prendere contatti con la sede per la consegna dei distintivi di benemerenza.

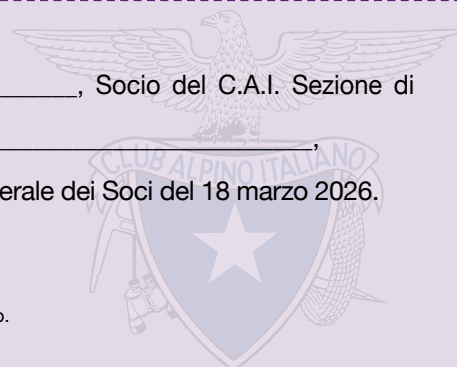
DELEGA PER ASSEMBLEA SOCI 2026

Il sottoscritto _____, Codice fiscale _____, Socio del C.A.I. Sezione di Cittadella impossibilitato ad intervenire, delega il Socio Sig. _____,

Codice fiscale _____, a rappresentarlo all'Assemblea Generale dei Soci del 18 marzo 2026.

Firma _____

N.B. Il delegante deve essere in regola con l'iscrizione 2026. Ogni Socio può rappresentare, per delega, un solo altro Socio.



3° Corso MONOTEMATICO MANOVRE DI AUTOSOCCORSO [M-MA]

Giorgia Toniato

"A ognuno la sua via: apprendere le tecniche e acquisire consapevolezza in alta montagna."

La montagna ci chiama, ci attira, ci invoglia a scalare le pareti e a raggiungerne le cime. È per noi una sfida ma anche un conforto e per ognuno di noi è sempre un'emozione forte. Andiamo in montagna perché ci fa stare bene, perché desideriamo riempirci gli occhi di paesaggi incredibili, perché amiamo sfidare i nostri limiti. Ma andare in montagna e viverla appieno non è solo trovare piacere e divertimento in una salita o nella discesa, è anche conoscere i rischi e i pericoli dell'ambiente, e imparare ad agire nel modo migliore possibile, soprattutto quando la situazione si fa difficile. Ed è proprio questo il motivo principale che ha spinto me ed altri 9 allievi ad iscrivermi al terzo corso monotematico di Manovre di autosoccorso [M-MA], che si è svolto qualche mese fa. Un corso mirato ad approfondire le manovre di assicurazione e autoassicurazione della cordata, sia su parete di roccia che in ambiente niveo-glaciale, oltre alle tecniche di autosoccorso. Un corso adatto a chi inizia a frequentare una montagna più tecnica, e quindi più esigente dal punto di vista della sicurezza e delle conoscenze. Le lezioni si sono articolate in un mese e mezzo circa, alternando la parte teorica ad uscite pratiche. Nelle serate di lezione in sede CAI abbiamo approfondito tematiche legate alla sicurezza (equipaggiamento, catena di assicurazione, soste, tipi di pericoli ed elementi di primo soccorso) mentre durante i weekend siamo usciti in falesia a Santa

Felicità ad esercitarsi con prove di trattata, realizzazione di soste e ancoraggi su roccia, paranchi, calate e risalite. Abbiamo fatto anche un'uscita nelle Piccole Dolomiti, dove abbiamo realizzato soste e ancoraggi su neve e abbiamo simulato il recupero del compagno da crepaccio. Non poco il freddo patito (era pur sempre novembre inoltrato), ma tanto l'entusiasmo e la voglia di capire e provare a mettere in pratica! Durante le uscite eravamo divisi in piccoli gruppi da 2 allievi e 2-3 istruttori e questo ci ha permesso di essere sempre molto partecipi nelle attività e di avere tutto il tempo necessario per ripetere le manovre, fare le domande, provare e riprovare. Un enorme grazie agli istruttori che, con grande preparazione e altrettanta pazienza, ci hanno trasmesso nozioni importanti e ci hanno accompagnato sempre con il sorriso e la battuta pronta nelle varie uscite. È davvero bello (e una gran fortuna) trovare persone appassionate che condividano la loro esperienza! Essendo un gruppo piccolo, l'affiatamento è stato alto fin da subito... e si è visto fin dal primo "terzo tempo". Infatti, a conclusione di ogni uscita, non sono mancate chiacchiere, risate ed episodi emblematici. Complice il fatto, in parte, che alcuni di noi avevano frequentato il corso di Alpinismo [A1] ad inizio estate. È stato quindi un bel momento per creare nuovi legami e consolidare amicizie, che si mantengono anche adesso che il corso è finito e c'è spazio per l'attività individuale in ambiente. Per la maggior parte di noi, che aveva precedentemente frequentato altri corsi, questo corso di manovre è stato interessante e utile,

il pezzo di puzzle che ha completato il "quadro dell'alta montagna". Ovviamente, come tutte le cose, la pratica è sempre la chiave del successo; quindi, adesso sta a noi esercitarsi e mettere in campo quanto appreso... per fortuna, gli istruttori lo sono anche fuori la lezione e sono sempre disponibili per un consiglio o un piccolo ripasso!

"Ad ognuno, la sua montagna."

"Ad ognuno, la sua via."

"Ad Maiora Semper".



CORSI AL CAI

**25° CORSO DI
ESCURSIONISMO
AVANZATO
CON INTRODUZIONE
FERRATE (E2/CS-D)**

| APRILE - GIUGNO 2026 |

Sono aperte le iscrizioni al 25° corso di escursionismo avanzato che si svolgerà nei mesi di aprile-giugno.

Per l'iscrizione ed informazioni contattare il Direttore.

Ulteriori informazioni in Sede (mercoledì dalle ore 21,00 alle ore 23,00)
tel. 049 9402899

sul sito www.caicittadella.it
via mail posta@caicittadella.it
Facebook chiedendo l'amicizia a CAI Cittadella

DIRETTORE

Paolo Pattuzzi (AE-EEA)
tel 347 9672290

VICE-DIRETTORE

Gianluigi Sgarbossa (ANE)
tel 335 7810571



Rimani in contatto con il CAI Sezione di Cittadella APS

Sito Web, Newsletter, WhatsApp e Facebook: scegli come restare aggiornato sulle attività del CAI Sezione di Cittadella. E, come sempre, ti aspettiamo in sede ogni mercoledì dalle 21 alle 23 in Borgo Bassano 37, Cittadella.



caicittadella.it



canale
whatsapp



club alpino
italiano
cittadella

